



Ratgeber Krebserkrankung

**Krebs im Netz**

Hilfreiche Informationen  
im Internet finden



## Impressum

### Herausgeber

Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.  
Paracelsusstraße 23 · 06114 Halle (Saale)  
Tel.: 0345 4788110  
info@sakg.de · www.sakg.de

mit freundlicher Unterstützung und Genehmigung der Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e. V.  
1. regionale Auflage Sachsen-Anhalt (Dezember 2019)

### Urheber

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e. V.  
Volmerswerther Straße 20 · 40221 Düsseldorf  
Tel.: 0211 15760990  
info@krebsgesellschaft-nrw.de · www.krebsgesellschaft-nrw.de

### Text und Redaktion

Dinah Oelschläger, Krebsgesellschaft NRW

### Bildnachweise

© hakinmhan\_AdobeStock.com (Titel, S. 2, 3)

Krebs im Netz



Hilfreiche Informationen



im Internet finden



### Alle Rechte vorbehalten.

Diese Druckschrift ist nicht zum Verkauf bestimmt. Nachdruck (auch auszugsweise), Vervielfältigung, Übernahme in elektronische Datenverarbeitungsanlagen, Verwendung von Ausschnitten zu Werbezwecken, sind untersagt und werden als Verstoß gegen die Gesetze zum Urheberrecht und zum Wettbewerbsrecht gerichtlich verfolgt. Jede Nutzung oder Verwertung außerhalb der engen rechtlichen Grenzen ist ohne schriftliche Zustimmung des Urhebers unzulässig.

Die Herausgabe dieser regionalen Broschüre für Sachsen-Anhalt wurde möglich mit freundlicher Unterstützung der Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e. V., die uns dankenswerterweise die Nutzungsrechte für die Broschüre zur Verfügung gestellt hat und dem Verband der Ersatzkassen, Landesvertretung Sachsen-Anhalt, der die Herausgabe der Broschüre finanziell unterstützt.



Ratgeber Krebserkrankung

## Inhalt

Vorwort	6
Gute Internetseiten erkennen	7
Was ist was? Website, Homepage, Blog, Forum	8
Die Alleskönner: Seiten zum Einstieg	11
Beratung und Hilfe	11
Die Spezialisierten	17
Was ist was im Web? Kleines ABC	19
Adressen	21

## Hinweise

*Die Broschüre soll die Orientierung bei der Internetrecherche unterstützen, sie kann und soll das Gespräch mit dem Arzt auf keinen Fall ersetzen. Die Aufklärung zur individuellen Diagnose und Therapie bleibt allein dem ärztlichen Behandlungsgespräch vorbehalten.*

*Damit die Texte flüssig zu lesen sind, wurde bei Personenbezeichnungen überwiegend die männliche Form gewählt. Selbstverständlich sind alle Geschlechter gemeint.*

## Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit der Diagnose Krebs gehen oft schwierige Entscheidungen einher. Gute Informationen können die Situation erleichtern. Wenn Sie jedoch im Internet auf die Suche gehen, werden Sie sich schnell wie ein Surfer in hoher Brandung fühlen: umgeben von einer riesigen Welle. Die Flut an Informationen erschwert den Überblick und führt nicht selten zu großen Unsicherheiten.

Wie surfen Sie sicher durch die Datenwelle und woran lassen sich geeignete Inhalte erkennen? Der vorliegende kleine Ratgeber möchte Sie bei der Informationssuche im Internet unterstützen. Sie finden Tipps und Hinweise, was seriöse Seiten leisten müssen und wie sich zweifelhafte Informationsangebote erkennen lassen. Begriffe der Websprache und die derzeit wichtigsten Internetseiten zum Thema Krebs werden erklärt.

Mit entsprechender mobiler Ausstattung ist das Internet unabhängig von Zeit und Ort immer verfügbar. Das macht die digitale Welt so attraktiv. Gute Informationen zu Krebs können helfen, dennoch sollten sie nie allein für sich stehen. Vor allem bei Fragen zum individuellen Krankheitsbild ist höchste Vorsicht geboten. Hier sind die behandelnden Ärzte die wichtigsten Ansprechpartner und sollten nicht durch digitale Ratgeber ersetzt werden.

Ihre Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.

## Gute Internetseiten erkennen

Gute Seiten, schlechten Seiten: Im Internet gibt es beides in rauen Mengen. **Mit ein paar Fragen, lassen sich unseriöse Internetangebote schnell erkennen:**

- Lässt sich sofort eindeutig erkennen, wer hinter der Information steht? (z. B. eine Organisation, Fachgesellschaft, öffentliche Einrichtung, Klinik, Redaktion, Pharmaunternehmen etc.)
- Gibt es ein Impressum? Ist dort eine juristische Person aufgeführt?
- Gibt es eine Möglichkeit der Kontaktaufnahme?
- Ist der Zweck des Internetangebots klar ersichtlich?
- Werden Autoren und Quellen genannt?
- Sind die Informationen aktuell (Angabe des Datums)?
- Sind die Informationen unabhängig (kommerziell oder gemeinnützig)?
- Lassen sich Information und Werbung gut voneinander trennen?
- Kein Muss, aber gut: Hat die Internetseite ein Qualitätssiegel (z. B. afigs, HON)?

**!** *ACHTUNG Klicken Sie weg, wenn Seiten kein Impressum haben und sich nicht ausweisen, ebenso, wenn die Informationen alt und die Quellen nicht transparent sind. Vorsicht ist auch bei den verschiedenen Typen von Internetseiten geboten, denn nicht alle Seiten dienen der reinen Informationsvermittlung. Es gibt Blogs (Internet-Tagebücher) und Foren mit ganz unterschiedlichen Zielsetzungen und qualitativen Ansprüchen. Die hier gemachten Aussagen müssen nicht falsch sein, dennoch sind es persönliche Erlebnisse, die nicht für andere Betroffene gelten müssen. Jede Erkrankung (und damit auch die Behandlung) verläuft anders.*

## Was ist was? Website, Homepage, Blog, Forum

Seite ist nicht gleich Seite. Neben reinen Informationsseiten gibt es andere Typen, z. B. Foren oder Blogs – hier die wichtigsten Typen:

### Die Informationsseite (Website, Homepage)

Informationsseiten gibt es zu allen nur erdenklichen Themenbereichen. Meist handelt es sich um eine Website (Internetauftritt), die bestimmte Themenschwerpunkte der Öffentlichkeit präsentieren möchte, wie zum Beispiel der Internetauftritt der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V. ([www.sakg.de](http://www.sakg.de)). Mit **Homepage** (engl., wörtlich übersetzt „Zuhauseseite“) wird eine Website bezeichnet, die für eine Internetpräsenz einer Organisation oder eines Unternehmens steht.

### Internetforum

Bei einem Internetforum geht es um den Austausch von Informationen und Erfahrungen. In der Regel steht ein bestimmtes Thema im Mittelpunkt, es gibt aber auch Foren zu ganz allgemeinen Lebensfragen. Beliebt sind Hilfe-Foren, auf denen Ratsuchende Fragen stellen können. Teilnehmen kann jeder, der sich registriert. Nach erfolgreicher Registrierung kann man sogenannte Threads erstellen. Ein Thread besteht aus einem Diskussionsbeitrag eines Users und den Antworten von anderen Nutzern auf diesen Beitrag. User, die nicht registriert sind, können in einem Forum meistens nur lesen, aber nicht aktiv an den Diskussionen teilnehmen.

Die Idee dahinter: Man hilft sich gegenseitig. Schnell und unkompliziert, aber Achtung: Die hier gemachten Aussagen sind in der Regel sehr persönlich und oft auch emotional. Was für den einen passt, kann für den nächsten völlig irritierend und vom Informationsgehalt wertlos sein. Da in Foren die unterschiedlichsten Meinungen und Erfahrungen aufeinander treffen, kann es zu zweifelhaften Inhalten und kommunikativen Pannen kommen. Hier ist es wichtig, dass der Seitenbetreiber

seine Rolle ernst nimmt und das Forum seriös moderiert. Ein Beispiel für ein gut gemachtes Internetforum ist das der Frauenselbsthilfe nach Krebs: <https://forum.frauenselbsthilfe.de/forum/>

### Blog (Wortkreuzung aus engl. Web und Log für Logbuch)

Blogs sind digitale Tagebücher. Sie sind in der Regel nicht geheim wie das herkömmliche Tagebuch. Ein Blog ist sehr persönlich und öffentlich. Die Beiträge werden chronologisch sortiert. Der neueste Artikel steht ganz oben. Im Mittelpunkt steht die Meinung des Verfassers. Seitenbesucher haben die Möglichkeit, die Beiträge zu kommentieren. Der Autor kann dann in direkten Kontakt mit seinen Lesern treten. In dieser Funktion ähnelt ein Blog einem Internetforum sehr stark. Bei beiden findet ein Austausch von Informationen und Gedanken statt. Erfahrungen und Emotionen überwiegen. Diese können sehr hilfreich sein und Mut machen. Zur Faktenrecherche eignen sich die meisten Blogs jedoch nicht.

Krebsblogs im Netz (Beispiele)

Der Hodenkrebs und ich: [www.krebskrampf.de](http://www.krebskrampf.de)

Mama hat Krebs: [www.mama-hat-krebs.com](http://www.mama-hat-krebs.com)

Mein Tagebuch als Patientin: [www.krebstierchen.de](http://www.krebstierchen.de)

### Soziale Netzwerke oder Soziale Medien (Facebook, Twitter, YouTube, Instagram und Co.)

Die Hauptakteure sind Facebook, Twitter, YouTube, Instagram und noch einige andere. Es sind digitale Medien, die es Nutzern ermöglichen, sich im Internet darzustellen, Informationen weiterzugeben, sich zu vernetzen und sich untereinander auszutauschen. Soziale Medien unterstützen das schnelle Verbreiten von Wissen, Meinungen und anderen Informationen. Blogs und Foren sind auch hier zu finden. Soziale Netzwerke sind nicht moderiert, das heißt, sie sind inhaltlich noch „freier“ und unsortierter als zum Beispiel gut moderierte Foren.

**Facebook** ist mit mehr als 1,4 Milliarden aktiven Nutzern weltweit das größte soziale Netzwerk. Jeder kann sich ein Facebook-Profil anlegen, Texte, Fotos und Videos einstellen.

Die Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V. ist bei facebook unter [www.facebook.com/sakg.ev](http://www.facebook.com/sakg.ev) erreichbar.

**Twitter** ist ein Mikroblogging-Dienst, bei dem sogenannte Tweets (Zwitschern) mit maximal 280 Zeichen veröffentlicht werden können. Twitter ist schnell und lebt von der Aktualität. Dabei arbeiten die Nutzer mit sogenannten Hashtags (#), (verlinkten Schlagwörtern). Diese bündeln Themen, die sich über das soziale Netzwerk schnell finden lassen.

Die Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V. twittert unter [www.twitter.com/SAKG\\_eV](http://www.twitter.com/SAKG_eV).

**YouTube** ist ein Videoportal. Jeder kann auf dem Portal kostenlos Videoclips ansehen, bewerten, kommentieren und selbst hochladen. Da es alle Arten von Videos gibt - professionelle und private - gibt es seriöse und weniger seriöse Inhalte. Diese Tatsache vereint alle sozialen Medien.

**Instagram** ist ein kostenloser Online-Dienst zum Teilen von Fotos und Videos, der zur Facebook Inc. gehört. Nutzer können Fotos und Videos hochladen, andere Profile abonnieren und kommentieren.

## Die Alleskönner: Seiten zum Einstieg

Als Einstieg in die Internetrecherche zum Thema Krebs sind die Internetseiten großer Organisationen zu empfehlen.

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums ist bundesweiter Ansprechpartner für alle Fragen zum Thema Krebs. [www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

Für Sachsen-Anhalt bietet die Seite der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V. umfangreiche Informationen, Adressen und Angebote. [www.sakg.de](http://www.sakg.de)

Die Deutsche Krebsgesellschaft e.V. hält auf ihrer Seite Informationen für Fachleute und Patienten vor. [www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)

Mit dem Krebswebweiser unterhält das Tumorzentrum Freiburg-CC-CF eine große Linksammlung zum Thema. [www.krebs-webweiser.de](http://www.krebs-webweiser.de)

Die Deutsche Krebshilfe bietet ebenfalls ein breites Spektrum an Informationen. [www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)

Mit einem gemeinsamen Gesundheitsportal verweisen die Kassenärztliche Bundesvereinigung und die Bundesärztekammer auf eine große Auswahl an Gesundheitsthemen, darunter auch Informationen zu Krebserkrankungen. [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) bietet Informationen zu vielen Gesundheitsfragen – nicht nur auf Krebs bezogen. [www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de)

## Beratung und Hilfe

Die folgenden Internetseiten helfen, Ansprechpartner zu finden oder bieten direkt die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Der **Krebsinformationsdienst** des Deutschen Krebsforschungszentrums bietet die Möglichkeit, sich telefonisch oder schriftlich beraten zu lassen. Es besteht auch die Möglichkeit via Facebook Kontakt aufzunehmen:

Tel.: 0800 4203040 (täglich von 8:00 bis 20:00 Uhr)  
 E-Mail: [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)  
[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)  
[www.facebook.com \(Krebsinformationsdienst\)](https://www.facebook.com/Krebsinformationsdienst)

Das **INFONETZ KREBS** beantwortet Fragen zum Thema Krebs.

Tel.: 0800 80708877 (Mo bis Fr 8:00 bis 17:00 Uhr)  
 E-Mail: [krebshilfe@infonetz-krebs.de](mailto:krebshilfe@infonetz-krebs.de)  
[www.infonetz-krebs.de](http://www.infonetz-krebs.de)

**Krebsberatungsstellen** helfen bei psychosozialen Fragen und begleiten als Lotsen in schwierigen Situationen. Ratsuchende können persönliche Gespräche in den Beratungsstellen und am Telefon in Anspruch nehmen. Die Kontaktdaten der Krebsberatungsstellen in Sachsen Anhalt sind auf der Homepage der **Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V.** unter [www.sakg.de](http://www.sakg.de) zu finden. Das Beratungsteam der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft ist für eine psychosoziale Erstberatung erreichbar unter:

Tel.: 0345 4788110 und 0391 56938800 und  
 E-Mail: [beratung@sakg.de](mailto:beratung@sakg.de)

### Die Krebs-Selbsthilfe im Internet

Der Austausch mit Betroffenen ist für viele Krebserkrankte sehr wichtig. Kleine und große Selbsthilfeverbände leisten bereits seit Jahrzehnten großartige Arbeit. Viele bieten Gruppentreffen und Besucherdienste in Kliniken an – klassische Selbsthilfearbeit, die sich bewährt hat. Doch auch hier macht das digitale Zeitalter nicht halt. Es gibt eine Vielfalt von Internetseiten, Online-Netzwerken und Foren.

### Krebs allgemein

**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.** zählt zu den größten Selbsthilfeorganisationen in Deutschland. Die FSH ist nicht nur Anlaufstelle für er-

krankte Frauen, sondern für alle an Krebs erkrankten Menschen und deren Angehörige.

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de) und <https://forum.frauenselbsthilfe.de>

**BRCA-Netzwerk e. V.** hilft bei familiären Krebserkrankungen und bietet Unterstützung bei familiärem Brust-, Eierstock- und Darmkrebs.

[www.brca-netzwerk.de](http://www.brca-netzwerk.de)

### Junge Menschen mit Krebs

**NetzwerkStatt Krebs – Junge Selbsthilfe:** Diese Internetseite richtet sich an Frauen, die in jungen Jahren an Krebs erkranken. Ziel des Netzwerkes ist es, den Frauen qualitätsgesicherte Informationen zu Krebs und zum Leben mit Krebs zur Verfügung zu stellen. Betroffene können zudem selbst mitgestalten. [www.netzwerkstattkrebs.de](http://www.netzwerkstattkrebs.de)

**Leben nach Krebs e. V.:** Interessenvertretung & Selbsthilfe für Krebsüberlebende im erwerbsfähigen Alter. [www.leben-nach-krebs.de](http://www.leben-nach-krebs.de)

**Jung und Krebs e. V.:** Für junge Menschen gibt es nur wenige etablierte Einrichtungen und Selbsthilfegruppen, die Erfahrungsaustausch ermöglichen und Unterstützung leisten. Der Verein möchte diese Lücke schließen. Er unterstützt junge Menschen zu einem Zeitpunkt im Leben, an welchem entscheidende Weichen gestellt werden.

[www.jung-und-krebs.de](http://www.jung-und-krebs.de)

Die **Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs** steht jungen krebserkrankten Menschen in ihrem schweren Alltag zur Seite und ist auch Ansprechpartner für Angehörige, Mediziner, Wissenschaftler sowie Politik und Öffentlichkeit. [www.junge-erwachsene-mit-krebs.de](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de)

### Darmkrebs

**Deutsche ILCO e. V.** zählt ebenfalls zu den größten und ältesten Selbsthilfvereinigungen: Sie ist Anlaufstelle für Menschen mit künstlichem Darmausgang/Harnableitung sowie für Darmkrebserkrankte und Angehörige. [www.ilco.de](http://www.ilco.de) und <https://ilco.de/forum>

**Familienhilfe Darmkrebs e. V.** ist Ansprechpartner für erblichen Darmkrebs. Das **Darmkrebs-Forum Semi-Colon** bietet umfassenden Austausch. [www.semi-colon.de](http://www.semi-colon.de) und <http://forum.semi-colon.de>

### Brustkrebs

**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.** fungiert sowohl als Anlaufstelle für Frauen mit Brustkrebs wie auch für Frauen und Männer mit anderen Tumorarten. [www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de) und <https://forum.frauenselbsthilfe.de>

**mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e. V.** Der Verein mamazone engagiert sich für Qualität in Diagnostik, Therapie und Nachsorge. [www.mamazone.de](http://www.mamazone.de)

**Netzwerk Männer mit Brustkrebs e. V.** Das bundesweite Netzwerk bietet Informationen zu Behandlung und sozialen Leistungen und vermittelt weitere Ansprechpartner. [www.brustkrebs-beim-mann.de](http://www.brustkrebs-beim-mann.de) und <https://www.brustkrebs-beim-mann.de/forum>

### Prostatakrebs

Das Anliegen des **Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.** ist es, Ratsuchende über die vielen Aspekte einer Prostatakrebserkrankung aufzuklären. [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de) und <https://forum.prostatakrebs-bps.de>

### Blasenkrebs

**Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.** möchte Betroffene umfassend über die Krankheit und das Leben mit Blasenkrebs informieren. [www.blasenkrebs-shb.de](http://www.blasenkrebs-shb.de)

Die **Blasenkrebs Online-Selbsthilfegruppe** möchte Betroffene und Angehörige bei der Krankheitsbewältigung unterstützen. Sie bietet ein Internet-Forum und Chatmöglichkeiten. [www.forum-blasenkrebs.net](http://www.forum-blasenkrebs.net)

### Bauchspeicheldrüsenkrebs

Der Arbeitskreis der **Pankreatektomierten e. V.** hat zum Ziel, die Gesundheit und Rehabilitation von Betroffenen entfernter Bauchspeicheldrüse und von nicht operierten Bauchspeicheldrüsenenerkrankten zu fördern. Krebspatienten werden dabei besonders berücksichtigt. [www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de](http://www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de) und <https://www.bauchspeicheldruese-pankreas-forum.de>

### Hals-, Kopf-, Gesichtsversehrte und Epithesenträger

Der bundesweit agierende Verein T.U.L.P.E. e. V. vertritt die Interessen und unterstützt Menschen mit großflächigen Narben oder Defekten im Gesichtsbereich und deren Angehörige. [www.t-u-l-p-e.de](http://www.t-u-l-p-e.de)

### Lungenkrebs

Der **Bundesverband Selbsthilfegruppe Lungenkrebs e. V.** unterstützt Menschen mit Lungenkrebs. [www.bundesverband-selbsthilfe-lungenkrebs.de](http://www.bundesverband-selbsthilfe-lungenkrebs.de)

### Nierenkrebs/Sarkome /GIST

Beim **Lebenshaus e. V.** finden Betroffene mit Sarkomen, GIST und Nierenkrebs Ansprechpartner. [www.daslebenshaus.org](http://www.daslebenshaus.org)



### Kehlkopfkrebs

Der **Bundesverband der Kehlkopflösen und Kehlkopfoptierten e. V.** richtet sich an Menschen mit Kehlkopfkrebs und Tumoren im Rachen.

[www.kehlkopfoptiert-bv.de](http://www.kehlkopfoptiert-bv.de) und

<http://kehlkopfoptiert-bv.de/forum/sub/forum-2>

### Leukämien und Lymphome, andere Bluterkrankungen

Die **Deutsche Leukämie- und Lymphomhilfe e. V.** ist der Bundesverband zur Unterstützung von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen.

[www.leukaemie-hilfe.de](http://www.leukaemie-hilfe.de) und

<https://www.leukaemie-hilfe.de/foren.html>

**Myelom Deutschland e. V.** ist eine Selbsthilfeorganisation für Betroffene mit Myelom, deren Angehörige und Selbsthilfegruppen.

[www.myelom-deutschland.de](http://www.myelom-deutschland.de)

### Hautkrebs

Das Hautkrebs-Netzwerk Deutschland ist eine Patientenorganisation mit dem Ziel, zu helfen, aufzuklären und die Interessen von Hautkrebs-Patienten zu vertreten. [www.hautkrebs-netzwerk.de](http://www.hautkrebs-netzwerk.de)

### Hirntumoren/Tumoren des Nervensystems

Die Deutsche Hirntumorhilfe e. V. ist eine unabhängige Organisation zur Förderung der neuroonkologischen Forschung, Verbesserung der Patientenversorgung und Anlaufstelle für Menschen mit Hirntumoren.

[www.hirntumorhilfe.de](http://www.hirntumorhilfe.de)

### Neuroendokrine Tumoren, Karzinoid, MEN1

Das **Netzwerk Neuroendokrine Tumoren e. V.** ist die größte Selbsthilfeorganisation für Patienten mit neuroendokrinen Neoplasien im deutschsprachigen Raum. [www.glandula-net-online.de](http://www.glandula-net-online.de) und [www.netzwerk-net.de](http://www.netzwerk-net.de)

### Schilddrüsenkrebs

**Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e. V.** richtet sich an Menschen ohne Schilddrüse, insbesondere bei Krebs.

[www.sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)

### Vulvakarzinom

**VulvaKarzinom-SHG e. V.** ist Anlaufstelle für Frauen mit Vulvakarzinom. Das Internetforum bietet Austausch im geschützten Bereich.

[www.vulvakarzinom-shg.de](http://www.vulvakarzinom-shg.de)

## Die Spezialisierten

### Kliniksuche und Befund

Adressen zertifizierter Krebszentren sind unter: [www.oncomap.de](http://www.oncomap.de) zu finden. Die Seite [www.weisse-liste.de](http://www.weisse-liste.de) liefert Informationen zur Krankenhausqualität und soll dabei helfen, die richtige Klinik zu finden.

Bei Fragen rund um den medizinischen Befund helfen die Internetseiten [www.befunddolmetscher.de](http://www.befunddolmetscher.de) und [www.washabich.de](http://www.washabich.de)

Das Online-Lexikon [www.laborlexikon.de](http://www.laborlexikon.de) bietet ausführliche Erklärungen von Laborwerten.

### Rehabilitation

Bei allen Fragen zu onkologischen Rehabilitationsmaßnahmen stehen Ihnen die Mitarbeiter der **Deutschen Rentenversicherung** zur Verfügung. [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

Die **Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation** stellt auf ihren Internetseiten zahlreiche Informationen und Publikationen zum gesamten Themenspektrum der Rehabilitation bereit: [www.bar-frankfurt.de](http://www.bar-frankfurt.de) (Publikationen)

Informationen des Bundesministeriums für Gesundheit zum Thema Rehabilitation finden Sie unter [www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de) (Krankenversicherung/Leistungen/Rehabilitation).

### Informationen zum Thema Schmerzen

Die **Deutsche Schmerzliga e. V.** macht sich stark für die Belange von Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden. Auf der Internetseite gibt es Hintergrundinformationen, Selbsthilfeangebote und Adresslisten: [www.schmerzliga.de](http://www.schmerzliga.de)

Die **Deutsche Schmerzgesellschaft e. V.** hält eine Seite mit gut verständlichen Informationen zum Themenbereich bereit: [www.dgss.org](http://www.dgss.org)  
Die Bundesopiumstelle im Bundesinstitut für Arzneimittel (BfArM) bietet Informationen zum Thema Schmerztherapie mit Opioiden: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

### Informationen zum Thema Fatigue

Umfangreiche Informationen gibt die Internetseite der **Deutschen Fatigue Gesellschaft** unter [www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de](http://www.deutsche-fatigue-gesellschaft.de)

### Kinder erkrankter Eltern

Der **Hilfe für Kinder krebskranker Eltern e. V.** bietet Familien Rat und Unterstützung, wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt. <http://www.hkke.org>

Die **Beratungsstelle Flüsterpost e. V.** stellt ihre Hilfsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrer Website [www.kinder-krebskranker-eltern.de](http://www.kinder-krebskranker-eltern.de) dar.

### Seltene Krebserkrankungen und weitere spezialisierte Seiten

Das **Kompetenznetz Maligne Lymphome e. V.** ist unter [www.lymphome.de](http://www.lymphome.de) und das **Kompetenznetz Leukämien** unter [www.kompetenznetz-leukaemie.de](http://www.kompetenznetz-leukaemie.de) zu finden.

Die Internetseite [www.fertiprotekt.de](http://www.fertiprotekt.de) widmet sich der Erhaltung der Fruchtbarkeit von Patienten. Das Deutsche Gliomnetzwerk informiert unter [www.gliomnetzwerk.de](http://www.gliomnetzwerk.de) über Zentren, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten von Hirntumoren, die interdisziplinäre Arbeitsgruppe Hodentumoren auf der Seite [www.hodenkrebs.de](http://www.hodenkrebs.de).

Das Portal [www.entscheidungshilfe-prostatakrebs.de](http://www.entscheidungshilfe-prostatakrebs.de) hilft, Unsicherheiten zu reduzieren und die Erkrankung und ihre Behandlungsmöglichkeiten besser zu verstehen. Um Zugang zu diesem Informationsangebot zu erhalten, ist eine Anmeldung mittels eines Zugangscodes vom behandelnden Urologen erforderlich.

### Was ist was im Web? Kleines ABC

**Account** – Nutzerkonto; z.B. Konto bei einem Internetdienst.

**Blog** – ist das kurze Wort für Web-Log – zusammengesetzt aus den Wörtern „Web“ und „Logbuch“ – also eine Art Tagebuch. Die Einträge sind nach Datum sortiert, der neueste Eintrag steht zuerst. In einem Blog veröffentlicht ein Autor Texte und Berichte, die ihm wichtig erscheinen. Ein solcher Autor ist ein „Blogger“.

**Dropbox** – Cloud-Dienst in dem man Dateien hochladen und per Browser oder App wieder abrufen kann. Dient der Online-Datenspeicherung, aber auch dem Datenaustausch zwischen verschiedenen Personen.

**Follower** – Nutzer, der einem anderen folgt, indem er seine Tweets abonniert.

**Hashtag** – Zusammensetzung aus engl. „hash“ für das Schriftzeichen Doppelkreuz (#) und engl. „tag“ für Markierung; deutsches Synonym in etwa Schlagwort, bezeichnet ein Wort oder eine Zeichenkette mit vorangestelltem Doppelkreuz. Diese Form der Verschlagwortung erfolgt innerhalb des Fließtextes. Soziale Netzwerke wie Pinterest, Facebook und Mikroblogging-Dienste wie Twitter nutzen diese Angaben, um die Suche innerhalb ihres Netzwerkes nach so verschlagworteten Begriffen zu erleichtern.

**Netiquette** – Benimmregeln im Internet. Netiquette setzt sich aus den Wörtern Internet und Etikette zusammen. Auch im Netz gibt es Regeln und Bedeutungen: z. B. NICHT NUR IN GROSSBUCHSTABEN SCHREIBEN, denn das wirkt wie lautes Schreien.

**Posting, posten** – Schreiben und Senden von Beiträgen in Newsgroups, Foren oder Social-Media-Kanälen.

**Push-Mitteilung** – Nachrichten, die automatisch im eigenen Eingangskanal landen, weil sie vom Sender dorthin gepusht (gedrückt) werden, im Gegensatz zu Pull-Mitteilungen, die man sich extra von einem Speicherplatz abrufen muss.

**RSS-Feed** – Bereitstellung von Daten im RSS-Format (Really Simple Syndication), die Veränderungen von Webseiten regelmäßig abrufen und in einem RSS-Reader automatisiert anzeigen, häufig ähnlich einem Nachrichtenticker.

**Tag** – Tag bedeutet Etikett, Markierung. Ähnlich einem Anhänger, der an einem Gegenstand hängt und diesen genauer erklärt – so, wie das Etikett an einem Kleidungsstück. Ein Tag im Internet liefert weitere Informationen zu einem bestimmten Wort.

**Thread** – bezeichnet die Gesamtheit aufeinander folgender Beiträge zu einem bestimmten Thema innerhalb eines Blogs.

**Troll** – Als Troll bezeichnet man im Netzjargon eine Person, welche Kommunikation im Internet fortwährend über provokative, kaum sachbezogene und konstruktive Beiträge auf destruktive Weise behindert.

**Tweet** – Auf 280 Zeichen begrenzte Kurznachricht im Echtzeitdienst Twitter.

**Retweet** – Weiterleitung eines Tweets oder Zitats an eigene Follower

**Shitstorm** – zusammengesetzt aus englisch shit „Scheiße“ und storm „Sturm“. Bezeichnet im Deutschen das lawinenartige Auftreten negativer Kritik gegen eine Person oder ein Unternehmen im Rahmen von sozialen Netzwerken, Blogs oder Kommentarfunktionen von Internetseiten bis hin zur Schmähkritik (auch „Sturm der Entrüstung in einem Kommunikationsmedium des Internets“).

**User** – (englisch „Benutzer, Anwender, Verwender“, auch Plural) steht für Benutzer, eine reale Person, die Computer nutzt.

## Adressen

## **Ansprechpartner zum Thema Krebs**

### **Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.**

Paracelsusstr. 23 · 06114 Halle (Saale)  
Tel. 0345 4788110 · Fax 0345 4788112  
info@sakg.de · www.sakg.de

22

### **Deutsche Krebsgesellschaft e. V.**

Kuno-Fischer-Straße 8 · 14057 Berlin  
Tel. 030 3229329-0 · Fax 030 3229329-66  
service@krebsgesellschaft.de · www.krebsgesellschaft.de

### **KID – Krebsinformationsdienst**

#### **Deutsches Krebsforschungszentrum**

Im Neuenheimer Feld 280 · 69120 Heidelberg  
Tel. 0800 4203040  
krebsinformationsdienst@dkfz.de · www.krebsinformationsdienst.de

### **Deutsche Krebshilfe e. V.**

Buschstr. 32 · 53113 Bonn  
Tel. 0228 72990-0 · Fax 0228 72990-11  
deutsche@krebshilfe.de · www.krebshilfe.de

### **Haus der Krebsselbsthilfe**

Thomas-Mann-Str. 40 · 53111 Bonn  
Tel. 0228 33889-0 · Fax 0228 33889-560  
info@hksh-bonn.de · www.hksh-bonn.de

### **Info-Netz der Deutschen Krebshilfe e. V. und der Deutschen Krebsgesellschaft e. V.**

Tel. 0800 80708877  
www.infonetz-krebs.de

## **Selbsthilfeverbände in Sachsen-Anhalt**

### **Landesverband der Kehlkopflösen Sachsen-Anhalt e. V.**

Ansprechpartner: komm. Detlef Pinkernelle  
Tel. 039208 23249 · Fax 039208 27796  
detlef.pinkernelle@t-online.de · www.kehlkopfoperiert-bv.de/  
wir-ueber-uns/landesverbaende/lv-sachsen-anhalt/

### **Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V. · Regionalgruppe Halle**

Ansprechpartnerin: Karin Stitz  
Tel. 0345 2265879  
adp-shg-halle-leipzig@online.de · www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de

### **Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V. · Regionalgruppe Magdeburg**

Ansprechpartner: Lutz Otto  
Tel. 0391 2525768 · Fax 0391 2525768  
adp-magdeburg@live.de · www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de

### **Deutsche ILCO e. V. – Landesverband Sachsen-Anhalt**

Landessprecher: Roberto Stolte  
Tel. 0345 94959326  
ilco-sa-stolte@t-online.de · www.ilco.de/kontakt/landesverbaende/

### **Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. · Landesvorstand Sachsen-Anhalt**

Ansprechpartnerin: Elke Naujokat  
Tel. 035387 43103 · Fax 035387 43103  
e.naujokat@frauenselbsthilfe.de · www.frauenselbsthilfe.de/kontakt/  
landesvorstaende

### **Bundesverband der Prostatakrebs-Selbsthilfe**

Regionalverband Neue Bundesländer Prostatakrebs-Selbsthilfe e. V.  
Ansprechpartner: Rüdiger Bolze  
Tel. 0345 6871409  
rbolze75@t-online.de · www.prostatakrebs-rnbps.de

23

## Krebsberatungsstellen in Sachsen-Anhalt

### Krebsberatungsstelle der SAKG e. V., Halle (Saale)

Paracelsusstr. 23 · 06114 Halle (Saale)  
Tel. 0345 4788110 · Fax 0345 4788112

beratung@sakg.de

Beratungszeiten: Mo bis Do 9:00 – 16:00 Uhr  
Fr 9:00 – 14:00 Uhr

### Krebsberatungsstelle der SAKG e. V., Außenstelle Magdeburg

Katharinenhaus (Eingang über Innenhof) · Leibnizstr. 4 · 39104 Magdeburg  
Tel 0391 56938800 · Fax 0345 4788112

beratung@sakg.de

Beratungszeiten: Mo und Mi 9:00 – 15:00 Uhr  
Fr 9:00 – 14:00 Uhr



Die **Außenstellenberatung der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V.** erfolgt **nur bei Terminvergabe!** Vereinbarungen unter Tel. 0345 4788110 oder 0391 56938800 und [beratung@sakg.de](mailto:beratung@sakg.de)

### Außenstellenberatung Bernburg

AWO Seniorenzentrum Zepziger Weg gGmbH  
Stauffenbergstraße 18 · 06406 Bernburg

Beratungszeiten: jeden vierten Mittwoch im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr

### Außenstellenberatung Bitterfeld

AWO Kreisverband Bitterfeld e. V.  
Friedensstr. 2 · 06749 Bitterfeld-Wolfen/OT Bitterfeld

Beratungszeiten: jeden zweiten Mittwoch im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr

### Außenstellenberatung Dessau

MDK Sachsen-Anhalt, Regionaldienst Dessau  
Am Alten Theater 9 · 06844 Dessau-Roßlau

Beratungszeiten: jeden vierten Donnerstag im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 15:30 Uhr

### Außenstellenberatung Haldensleben

Seminarraum des Schulungsvereins Ohrekreis e. V. im Medicenter, Eingang B  
Gerikestraße 4 · 39340 Haldensleben

Beratungszeiten: jeden letzten Donnerstag im Monat von 14:30 – 17:30 Uhr

### Außenstellenberatung Kalbe (Milde)

AWO Kreisverband Altmark e. V.  
Alte Bahnhofstr. 27 · 39624 Kalbe (Milde)

Beratungszeiten: jeden letzten Donnerstag im Monat von 10:00 – 13:00 Uhr

### Außenstellenberatung Naumburg

Klinikum Burgenlandkreis GmbH · Veranstaltungsraum V 2 im Untergeschoss,  
Humboldtstr. 31 · 06618 Naumburg

Beratungszeiten: jeden ersten Donnerstag im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr

### Außenstellenberatung Sangerhausen

AWO Kreisverband Mansfeld-Südharz e. V.  
Karl-Liebknecht-Str. 33 · 06526 Sangerhausen

Beratungszeiten: jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 15:30 Uhr

### Außenstellenberatung Stendal

Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Eingang Ambulanz, 1. Etage, Bibliothek  
Bahnhofstr. 24 – 25 · 39576 Stendal

Beratungszeiten: jeden zweiten Donnerstag im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 15:30 Uhr

### Außenstellenberatung Wernigerode

Praxis für Hämatologie & Onkologie, MVZ Harz, Harzkrankenhaus Dorothea Christiane Erleben GmbH, Haus A, 2. Etage  
Ilseburger Str. 15 · 38855 Wernigerode

Beratungszeiten: jeden zweiten Mittwoch im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

### Außenstellenberatung Wittenberg

AWO Kreisverband Wittenberg e. V., Begegnungsstätte (im Innenhof)  
Marshallstr. 13 a · 06886 Lutherstadt Wittenberg

Beratungszeiten: jeden zweiten Donnerstag im Monat von 9:00 – 11:30 Uhr und 12:00 – 15:00 Uhr

### Außenstellenberatung Zeitz

Georgius-Agricola Klinikum Zeitz · Veranstaltungsraum V 3  
Lindenallee 1 · 06712 Zeitz

Beratungszeiten: jeden 1. Donnerstag im Monat von 13:30 – 16:30 Uhr

**Magdeburger Krebsliga e. V.**

Universitätsklinikum Magdeburg A. ö. R. · Universitätsfrauenklinik  
 Gerhart-Hauptmann-Str. 35 · 39108 Magdeburg  
 Tel. 0391 6717394 · Fax 0391 6717504  
 magdeburger-krebsliga@med.ovgu.de  
Sprechzeiten: Mo bis Do 9:00 – 15:00 Uhr  
 sowie nach Vereinbarung

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle am Universitätsklinikum Magdeburg**

Universitätsklinikum Magdeburg A. ö. R.  
 Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
 Haus 14 (rechter Eingang), Raum 380  
 Leipziger Str. 44 · 39120 Magdeburg  
Erreichbarkeit: Mo 8:00 – 15:00 Uhr  
 Di 8:00 – 14:00 Uhr  
 Mi 8:00 – 16:00 Uhr  
 Do 8:00 – 12:30 Uhr  
 Fr 8:00 – 13:30 Uhr

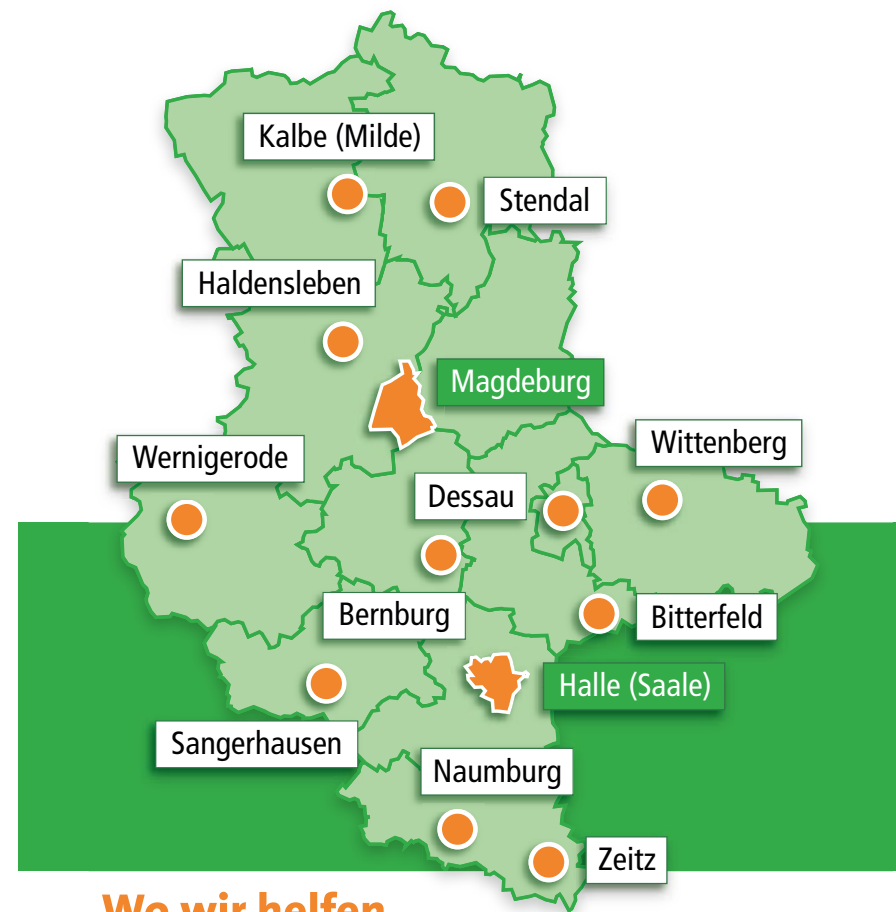
Terminvereinbarung unter 0391 6721241 und krebsberatung@med.ovgu.de

**Außensprechstunde Universitätsfrauenklinik**

Räume der Magdeburger Krebsliga e. V.  
 Gerhard-Hauptmann-Str. 35 · 39108 Magdeburg  
Beratungszeiten: nach Absprache montags  
 Terminvereinbarung unter 0391 6721241 und krebsberatung@med.ovgu.de

**Außenstelle Burg**

Räume der Selbsthilfekontaktstelle Jerichower Land  
 Bahnhofstr. 7 · 39288 Burg  
Beratungszeiten: nach Absprache dienstags  
 Terminvereinbarung unter 0391 6721241 und krebsberatung@med.ovgu.de

**Wo wir helfen****Unsere ambulanten Beratungsangebote**

In der ländlichen Region Sachsen-Anhalts ist es vielen Betroffenen aufgrund schlechter Infrastruktur und damit verbundenen langen Fahrtwegen nicht möglich, Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen. Getreu dem Motto „Wenn die Menschen nicht zu uns kommen, dann kommen wir eben zu ihnen!“ bauen wir seit 2010 erfolgreich ein **Netz von Außenberatungsstellen** auf.

Für jede Außenberatungsstelle ist ein feststehender Tag im Monat eingeplant. Krebskranke Menschen und ihre Angehörigen können sich an diesem Tag zu allgemeinen, sozialrechtlichen oder psychologischen Problemen beraten lassen.

! **Terminvergabe für alle Außenstellen sowie Auskunft zum Beratungsort über die Geschäftsstelle in Halle (Saale) unter: 0345 4788110**

Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V. (SAKG)  
 Paracelsusstraße 23 · 06114 Halle (Saale)  
 Telefon: 0345 4788110 · Fax: 0345 4788112  
 E-Mail: info@sakg.de · www.sakg.de



## Ratgeber Krebserkrankung

**Helfen Sie uns, damit wir helfen können!**

Spendenkonto bei der Saalesparkasse

IBAN: DE08 8005 3762 0387 3073 17

BIC: NOLADE21HAL