

---

*Einladung zur Zukunftswerkstatt: Gemeinsam in die Zukunft blicken*

---

Liebe Leiterinnen und Leiter der Krebsselfhilfegruppen,

wir laden Sie herzlich zu unserer diesjährigen Zukunftswerkstatt ein, die sich zum einen Teil dem Austausch und der gemeinsamen Entwicklung von Ideen und Perspektiven widmen wird und zum anderen Teil auch Raum für Selbstfürsorge, das Finden von Energiequellen und die Begegnung in Achtsamkeit haben soll. In den letzten Jahren haben sich die Anforderungen an Selbsthilfegruppen verändert – von den Herausforderungen der digitalen Kommunikation bis hin zu neuen Wegen der Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen. Gemeinsam möchten wir in dieser Zukunftswerkstatt die Gelegenheit nutzen, Ihre Erfahrungen, Ideen und Visionen in den Mittelpunkt zu stellen.

**Datum:** Samstag, 23.11.2024  
**Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
**Ort:** Rehaklinik Bad Salzelmen,  
39218 Schönebeck  
Badepark 5

**Ziele der Zukunftswerkstatt:**

- *Gemeinsamer Austausch:* Welche Themen bewegen uns derzeit? Welche Hürden bestehen und welche Erfolge konnten wir verzeichnen?
- *Vernetzung und Zusammenarbeit:* Wie können wir als Leiter\*innen von Krebsselfhilfegruppen voneinander lernen und uns gegenseitig unterstützen?
- *Selbstfürsorge und Achtsamkeit:* Wie kann ich als Gruppenleiter\*in gut für mich sorgen und den Gruppenmitgliedern mit Achtsamkeit begegnen?

Wir freuen uns darauf, Ihre Erfahrungen und Ideen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre zu hören. Ihr Engagement ist für uns von unschätzbarem Wert, und wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, sich mit anderen Leiter\*innen auszutauschen und gemeinsam Impulse für die Zukunft zu setzen. Zudem informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen in der psychosozialen Arbeit der Krebsgesellschaft sowie über zukünftige Finanzierungsmöglichkeiten für die Selbsthilfe. Unser Gast, Gerriet Schröder von der AOK, wird dazu spannende Einblicke geben. Die Werkstatt wird gemeinsam mit René Taurer aus Magdeburg gestaltet – seien Sie gespannt!

**Bitte lassen Sie uns bis zum ... wissen, ob Sie an der Zukunftswerkstatt teilnehmen können. Für Ihre Anmeldung und Rückfragen stehen wir Ihnen unter 0345 4788110 oder [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de) zur Verfügung.**

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch und auf gemeinsame achtsame Erfahrungen!

Mit herzlichen Grüßen

