



Telefonische Beratertage

Termine und Themen für 2026

Zu speziellen Problemen beim Krankengeld, bei beruflichen Perspektiven, Krebs im Alltag oder psychologischer Begleitung bieten wir Ihnen unsere thematischen „Telefonischen Beratertage“ an – nicht nur für Sie als Krebspatient, sondern natürlich auch für Ihre Angehörigen.

Dazu müssen Sie keinen Termin vereinbaren, sondern können zwischen 9:00 und 15:00 Uhr unter der zentralen Telefonnummer **0345 4788110** anrufen und werden direkt an unser Beratungsteam vermittelt. Sie können Ihre Fragen auch per E-Mail unter **beratung@sakg.de** stellen oder im Chat mit einem Berater besprechen.

Sollten an manchen dieser Tage besonders viele Anrufer unseren Rat suchen, kann es vorkommen, dass nicht alle Ihre Anliegen sofort und ausführlich besprochen werden können. Dann vereinbaren wir einen weiteren Gesprächstermin mit Ihnen, bei dem Sie sich in Ruhe mit allen Fragen an unser Team wenden können.

19.01.2026	Schwerbehinderung und Krebserkrankung
16.03.2026	Umgang mit Schmerzen bei Krebs
20.04.2026	Reha und berufliche Perspektiven nach Krebs
15.06.2026	Krankengeld und finanzielle Auswirkungen bei Krebs
21.09.2026	Müdigkeit und Erschöpfung bei Krebs (Fatigue)
16.11.2026	Krebs im Alltag





SACHSEN-ANHALTISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



Online-Sprechstunde

Termine und Themen 1. Halbjahr 2026

Mit unserer „Online-Sprechstunde“ bieten wir digitale Informations- und Gesprächsveranstaltungen für Patienten, Angehörige und Interessierte an. Zu verschiedenen Themen wie Prävention, Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen, Nebenwirkungen, Nachsorge oder psychologischen Problemen laden wir Fachleute ein, die nach einer kurzen, verständlichen Einführung in das jeweilige Thema Ihre Fragen dazu beantworten. In anonymisierter Form stellen Sie diese direkt an die Spezialisten. Deren Antworten sind dann für alle hörbar, so dass Sie auch von den Fragen der anderen Chat-Teilnehmer profitieren können.

Und so geht es:

Die Veranstaltungen finden via ZOOM-Meeting statt. Nach Ihrer Anmeldung per Telefon unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de** erhalten Sie einen Zugangs-Link. Die Teilnahme ist mit einem Computer, Tablet oder Smartphone möglich. Natürlich können Sie auch telefonisch teilnehmen.

Wenn Sie Fragen haben oder technische Hilfe benötigen, rufen Sie uns bitte vorher an. Gerne helfen wir Ihnen weiter.

Termine und Themen 1. Halbjahr 2026



SACHSEN-ANHALTISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



Online-Sprechstunde

Termine und Themen 1. Halbjahr 2026

21.01.2026 **Was, wenn ein Angehöriger an Krebs erkrankt?**
15:00 Uhr

Walburga Nordhaus, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt Soziales) der SAKG

25.02.2026 **Frag den Onkologen: Unterstützung während und nach der Therapie**
15:00 Uhr

Dr. med. Kersten Borchert, Facharzt für Hämatologie und Onkologie, Rehabilitationsklinik Bad Salzellen

11.03.2026 **Vorsorge und Behandlung bei Pankreas-karzinom**
15:00 Uhr

Dr. med. Sara Al-Madhi, Oberärztin am Universitätsklinikum Magdeburg und Lutz Otto, Leiter des AdP Magdeburg

14.04.2026 **Gesunder Schlaf**
15:00 Uhr

Psych. (M. Sc.) Anna Maria Hofmann, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt psychologische Begleitung) der SAKG

13.05.2026 **Heilkräuter als praktischer Ratgeber**
15:00 Uhr

Conny Deimer, Phytologin, Halle (Saale)

17.06.2026 **Begleitung und Langzeitfolgen von Krebsbetroffenen**
15:00 Uhr

Dr. med. Beatrix Rebmann, Onkologin und Hämatologin, Dessau

16.09.2026 **Nach der Therapie: Berufliche Wiedereingliederung oder Rente?**
15:00 Uhr

Sabine Schleh, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt Soziales) der SAKG



„Gesund mit Genuss“

Kochstudio für Krebsbetroffene und Angehörige

Essen soll Spaß machen. Es soll hübsch angerichtet sein, um unseren Appetit zu wecken, wir wollen es genießen – am besten in netter Gesellschaft – und schmecken soll es auch. Soweit die Theorie. Was aber, wenn jemand, der gerade eine Krebstherapie durchlaufen hat, sich regelrecht zum Essen zwingen muss? Wenn Magen und Darm rebellieren oder der Mund so trocken ist, dass einfach nichts rutscht? Und darf, wenn Gewürze die Schleimhäute reizen, wirklich alles nur nach Pappe und Abwaschwasser schmecken?

Erfahrene Ernährungsberaterinnen können helfen. In unseren Kochkursen bereiten sie gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen Gerichte zu, die Sie nicht nur gut vertragen und schlucken, sondern auch gleich gemeinsam – mit Genuss! – verzehren können. Erfahren Sie, was Meal Prep ist oder wie fermentierte Lebensmittel hergestellt werden und erhalten Sie wertvolle Einkaufstipps. Nehmen Sie Ernährungstipps und Anregungen für neue Rezepte mit nach Hause und probieren Sie sie aus. Wir hoffen, Ihnen auf diese Weise ein Stück Lebensqualität für den Alltag mitgeben zu können.

Anmelden können Sie sich ganz einfach telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**. Die Teilnahmegebühr von 10,00 Euro pro Person bezahlen Sie in bar direkt bei der Kursleiterin vor Ort.

Guten Appetit!

Orte und Termine 1. Halbjahr 2026



„Gesund mit Genuss“

Orte und Termine 1. Halbjahr 2026

-
- | | |
|---|---|
| 25.02.2026
11:30 bis
14:30 Uhr | Küchen Design Dessau GmbH
Johannisstraße 15, 06844 Dessau-Roßlau
Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungs-
wissenschaftlerin |
| 20.05.2026
16:30 bis
19:30 Uhr | |
-
- | | |
|---|---|
| 11.03.2026
16:00 bis
19:00 Uhr | Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.,
Gebäude 5, Lehrküche, Dessauer Straße 134,
06886 Lutherstadt Wittenberg
Kursleitung: Doreen Garlipp, Ernährungstherapie
und Diätberatung |
|---|---|
-
- | | |
|--|--|
| 17.03.2026
14.04.2026
16:30 bis
19:30 Uhr | Micheel – Das Küchenstudio, Kochschule
Hansering 15, 06108 Halle (Saale)
Kursleitung: Iris Rochau, Diät- und Ernährungs-
beraterin |
|--|--|
-
- | | |
|---|---|
| 24.03.2026
11:00 bis
14:00 Uhr | MEDIAN Klinik Kalbe
Straße der Jugend 2, 39624 Kalbe (Milde)
Kursleitung: Gundula Wesche, Ernährungs- und
Diätberaterin |
|---|---|
-
- | | |
|--|--|
| 15.04.2026
17.06.2026
15:00 bis
18:00 Uhr | Berufsbildende Schule Mansfeld-Südharz, Haus 1
Friedrich-Engels-Straße 22, 06526 Sangerhausen
Kursleitung: Haike Seeger, Ernährungs- und Diät-
beraterin |
|--|--|
-
- | | |
|--|---|
| 15.04.2026
17.06.2026
16:00 bis
19:00 Uhr | Praxis für Ernährungsberatung Nicole Lins
Ulrichplatz 2, 39104 Magdeburg
Kursleitung: Nicole Lins, Medizinische Ernäh-
rungsberaterin |
|--|---|
-
- | | |
|---|---|
| 16.04.2026
11:00 bis
14:00 Uhr | Knappe LIVA Küchen, „Badausstellung Elements“
Am Schreiberteich 6a, 38855 Wernigerode
Kursleitung: Gabriele Lausch, Ernährungsthera-
peutin |
|---|---|
-



Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

Will der Körper nicht recht, taumelt die Seele. Und ist die Seele angeschlagen, versagt wiederum der Körper seinen Dienst. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Verstimmung und allerlei Beschwerden – jeder hat solche Phasen schon einmal erlebt. Um wie viel mehr setzt das alles einem Krebspatienten zu, der seine niederschmetternde Diagnose gerade erst bekommen hat, sich mitten in einer anstrengenden Therapie befindet oder mit deren Nachwirkungen kämpft?

Genau da setzen unsere Kursangebote für „Körper & Seele“ an. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Singen, Malen oder Töpfern wollen wir Ihnen zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit und damit zu allgemeinem Wohlbefinden verhelfen.

Mit einer erfahrenen Kursleitung und in einer angenehmen, ruhigen Umgebung können Sie sich bei uns wohlfühlen.

Und so können Sie teilnehmen:

Mit Ihrer Anmeldung, telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**, sichern Sie sich einen der beliebten Plätze für den jeweiligen Kurs.

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026





Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

jeden 2.
Mittwoch
im Monat

Singen – Balsam für die Seele

Kursleitung: Kathrin Hilbert, SAKG
Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,
Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**
10:00 bis 11:00 Uhr | Wer möchte, kann ein
Instrument mitbringen!

09.01.2026

Bewegen & Entspannen

16.01.2026

Kursleitung: Sebastian Schäfer, Trainer für Bewe-
gung und Entspannung

23.01.2026

30.01.2026

Bilinguale Grundschule, Sporthalle, Bruchweg 3,
39576 **Stendal**

06.02.2026

13.02.2026

16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs ist bereits ausgebucht,
da es Nachholtermine aus 2025 sind!

12.01.2026

Töpferkurs „Formen & Fühlen“

19.01.2026

für Krebsbetroffene und Angehörige

26.01.2026

Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG

02.02.2026

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,

09.02.2026

Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**

14:00 bis 16:00 Uhr | 30,00 Euro einmalige Kurs-
gebühr + 5,00 Euro pro Termin! | Bitte eine Schür-
ze o. Ä. bitte mitbringen!

27.01.2026

Kreativ-Treff: Offenes Gruppenangebot

14.04.2026

für Krebsbetroffene und Angehörige

Kursleitung: Sonja Ries und Sabine Schleh, SAKG
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,
Markt 27, 06667 **Weißenfels**

10:00 bis 11:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Spende ist willkommen.

14.03.2026

Online-Schreibkurs: „Therapeutisches Schreiben für Krebsbetroffene“

Kursleitung: Kathrin Meier-Mantey, zertifizierte
Schreibtherapeutin, Diplom-Sozialpädagogin
und Heilpraktikerin für Psychotherapie
10:00 bis 15:00 Uhr | Der Kurs findet via ZOOM-
Meeting statt und ist kostenfrei!

09.03.2026

Entspannung für Krebsbetroffene und Angehörige

16.03.2026

Kursleitung: Sonja Ries, SAKG

23.03.2026

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,

13.04.2026

Markt 27, 06667 **Weißenfels**

20.04.2026

11:00 bis 12:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines
Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

22.04.2026

Künstlerischer Workshop: „Lebensbäume“

24.06.2026

*Ein kreativer Mal-Workshop für Betroffene und ih-
nen Nahestehende*

Kursleitung: Ines Okesson, bildende Künstlerin
und Theresia Wapenhans, SAKG

Treffpunkt: Albinmüller-Turm, Stadtpark Rote-
hornpark, 39114 **Magdeburg**

10:00 bis 13:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
Anmeldung dringend erforderlich!



Gesunde Bewegung

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

Krebs und Bewegung schließen einander nicht aus – im Gegenteil! Bewegung verbessert die Lebensqualität und hat sogar therapeutische Wirkungen. Yoga und Quigong z. B. beinhalten Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Meditationsübungen, die Körper und Geist gut tun und miteinander in Einklang bringen sollen. Sie können verschiedene Beschwerden lindern, unter denen insbesondere Krebsbetroffene leiden: Müdigkeit, Fatigue, Schlaflosigkeit, Angst und Depressionen. In unseren Kursen lernen Sie Übungen und Entspannungstechniken kennen und schulen damit nicht nur Ihre Körperwahrnehmung, sondern auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Und falls Sie nicht „auf der Matte stehen“ möchten: Ab ins Freie! Auch beim Nordic Walking, achtsamer Begegnung mit der Natur oder unseren Gesprächen im Gehen begleiten Sie erfahrene Kursleiterinnen und Beraterinnen, die selbstverständlich Ihre Bedürfnisse und die unterschiedlichen Stadien Ihrer Therapie berücksichtigen.

Ist etwas für Sie dabei? Dann melden Sie sich zu einem unserer sehr begehrten Kurse bitte telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de** an.

Wir freuen uns auf Sie!

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026





Gesunde Bewegung

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat	Draußen bei Wind und Wetter: Gespräche im Gehen Begleitung durch Beraterinnen der SAKG Treffpunkt: Steinmühlenbrücke/Peißnitzstraße (<i>Straßenbahnhaltestelle „Diakonie“, Eingang zur Ziegelwiese</i>), Halle (Saale) 08:30 bis 10:00 Uhr Das Angebot ist kostenfrei! Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.
jeden 4. Donnerstag im Monat	Achtsamkeitsspaziergang Kursleitung: Anna Maria Hofmann, SAKG Treffpunkt: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau, Schloßplatz 3, 06844 Dessau-Roßlau 15:00 bis 16:30 Uhr Das Angebot ist kostenfrei! Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.
08.04. bis 17.06.2026 <i>mittwochs</i> (nicht am 27.05.2026)	Yoga und Krebs Kursleitung: Esther Meyer, Yogalehrerin Physio Balance, Praxis Physiotherapie und Yoga, A. Gläß & C. Benkewitz GbR, In der Grünen Zita- delle, 2. Etage mit Aufzug, Breiter Weg 10, 39104 Magdeburg 16:30 bis 17:45 Uhr 25,00 Euro einmalige Kurs- gebühr, vor Ort zu zahlen Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen! Yogamatte vorhanden.
13.04. bis 22.06.2026 <i>montags</i> (nicht am 25.05.2026)	Yoga und Krebs Kursleitung: Almut Knauß, Diplom-Sportwissen- schaftlerin Tanzschule „Tango Mio“, Geiststraße 22, Hinter- haus, 3. Etage mit Aufzug, 06108 Halle (Saale) 10:15 bis 11:15 Uhr 25,00 Euro einmalige Kurs- gebühr, vor Ort zu zahlen Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen! Yogamatte vorhanden.
04.03. bis 06.05.2026 <i>mittwochs</i>	Yoga und Krebs Kursleitung: Annett Stechlitz, Yogalehrerin Shiatsu in der Alten Bäckerei, Johannisstraße 17, 1. Etage (kein Aufzug), 06844 Dessau-Roßlau 16:30 bis 17:30 Uhr 25,00 Euro einmalige Kurs- gebühr, vor Ort zu zahlen Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen! Yogamatte vorhanden.
06.05.2026 13.05.2026 20.05.2026 27.05.2026 03.06.2026 10.06.2026 <i>mittwochs</i>	Nordic Walking Kursleitung: Antje Winkler, Medizinische Nordic Walking Trainerin Treffpunkt: Roland-Ärztehaus, Dr.-Kurt-Schuma- cher-Straße 23, Eingang B, 39576 Stendal 10:30 bis 11:45 Uhr Das Angebot ist kostenfrei! Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Nordic-Wal- kingstöcke sind begrenzt vorhanden!