

## Telefonische Beratertage

### Termine und Themen für 2026

Zu speziellen Problemen beim Krankengeld, bei beruflichen Perspektiven, Krebs im Alltag oder psychologischer Begleitung bieten wir Ihnen unsere thematischen „Telefonischen Beratertage“ an – nicht nur für Sie als Krebspatient, sondern natürlich auch für Ihre Angehörigen.

Dazu müssen Sie keinen Termin vereinbaren, sondern können zwischen 9:00 und 15:00 Uhr unter der zentralen Telefonnummer **0345 4788110** anrufen und werden direkt an unser Beratungsteam vermittelt. Sie können Ihre Fragen auch per E-Mail unter **beratung@sakg.de** stellen oder im Chat mit einem Berater besprechen.

Sollten an manchen dieser Tage besonders viele Anrufer unseren Rat suchen, kann es vorkommen, dass nicht alle Ihre Anliegen sofort und ausführlich besprochen werden können. Dann vereinbaren wir einen weiteren Gesprächstermin mit Ihnen, bei dem Sie sich in Ruhe mit allen Fragen an unser Team wenden können.

---

19.01.2026 **Schwerbehinderung und Krebserkrankung**

---

16.03.2026 **Umgang mit Schmerzen bei Krebs**

---

20.04.2026 **Reha und berufliche Perspektiven nach Krebs**

---

15.06.2026 **Krankengeld und finanzielle Auswirkungen bei Krebs**

---

21.09.2026 **Müdigkeit und Erschöpfung bei Krebs (Fatigue)**

---

16.11.2026 **Krebs im Alltag**





## Online-Sprechstunde

Termine und Themen 1. Halbjahr 2026

Mit unserer „Online-Sprechstunde“ bieten wir digitale Informations- und Gesprächsveranstaltungen für Patienten, Angehörige und Interessierte an. Zu verschiedenen Themen wie Prävention, Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen, Nebenwirkungen, Nachsorge oder psychologischen Problemen laden wir Fachleute ein, die nach einer kurzen, verständlichen Einführung in das jeweilige Thema Ihre Fragen dazu beantworten. In anonymisierter Form stellen Sie diese direkt an die Spezialisten. Deren Antworten sind dann für alle hörbar, so dass Sie auch von den Fragen der anderen Chat-Teilnehmer profitieren können.

### Und so geht es:

Die Veranstaltungen finden via ZOOM-Meeting statt. Nach Ihrer Anmeldung per Telefon unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de** erhalten Sie einen Zugangs-Link. Die Teilnahme ist mit einem Computer, Tablet oder Smartphone möglich. Natürlich können Sie auch telefonisch teilnehmen.

Wenn Sie Fragen haben oder technische Hilfe benötigen, rufen Sie uns bitte vorher an. Gerne helfen wir Ihnen weiter.

**Termine und Themen 1. Halbjahr 2026**





## Online-Sprechstunde

Termine und Themen 1. Halbjahr 2026

- 
- 21.01.2026    **Was, wenn ein Angehöriger an Krebs erkrankt?**

Walburga Nordhaus, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt Soziales) der SAKG

- 
- 25.02.2026    **Frag den Onkologen: Unterstützung während und nach der Therapie**

Dr. med. Kersten Borchert, Facharzt für Hämatologie und Onkologie, Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

- 
- 11.03.2026    **Vorsorge und Behandlung bei Pankreaskarzinom**

Dr. med. Sara Al-Madhi, Oberärztin am Universitätsklinikum Magdeburg und Lutz Otto, Leiter des AdP Magdeburg

- 
- 14.04.2026    **Gesunder Schlaf**

15:00 Uhr    Psych. (M. Sc.) Anna Maria Hofmann, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt psychologische Begleitung) der SAKG

- 
- 13.05.2026    **Heilkräuter als praktischer Ratgeber**

15:00 Uhr    Conny Deimer, Phytologin, Halle (Saale)

- 
- 17.06.2026    **Begleitung und Langzeitfolgen von Krebsbetroffenen**

15:00 Uhr    Dr. med. Beatrix Rebmann, Onkologin und Hämatologin, Dessau

- 
- 16.09.2026    **Nach der Therapie: Berufliche Wiedereingliederung oder Rente?**

15:00 Uhr    Sabine Schleh, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt Soziales) der SAKG



## „Gesund mit Genuss“

Kochstudio für Krebsbetroffene und Angehörige

Essen soll Spaß machen. Es soll hübsch angerichtet sein, um unseren Appetit zu wecken, wir wollen es genießen – am besten in netter Gesellschaft – und schmecken soll es auch. Soweit die Theorie. Was aber, wenn jemand, der gerade eine Krebstherapie durchlaufen hat, sich regelrecht zum Essen zwingen muss? Wenn Magen und Darm rebellieren oder der Mund so trocken ist, dass einfach nichts rutscht? Und darf, wenn Gewürze die Schleimhäute reizen, wirklich alles nur nach Pappe und Abwaschwasser schmecken?

Erfahrene Ernährungsberaterinnen können helfen. In unseren Kochkursen bereiten sie gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen Gerichte zu, die Sie nicht nur gut vertragen und schlucken, sondern auch gleich gemeinsam – mit Genuss! – verzehren können. Erfahren Sie, was Meal Prep ist oder wie fermentierte Lebensmittel hergestellt werden und erhalten Sie wertvolle Einkaufstipps. Nehmen Sie Ernährungstipps und Anregungen für neue Rezepte mit nach Hause und probieren Sie sie aus. Wir hoffen, Ihnen auf diese Weise ein Stück Lebensqualität für den Alltag mitgeben zu können.

Anmelden können Sie sich ganz einfach telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de). Die Teilnahmegebühr von 10,00 Euro pro Person bezahlen Sie in bar direkt bei der Kursleiterin vor Ort.

Guten Appetit!

**Orte und Termine 1. Halbjahr 2026**



SACHSEN-ANHALTISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

## „Gesund mit Genuss“ Orte und Termine 1. Halbjahr 2026

**25.02.2026** Küchen Design Dessau GmbH  
11:30 bis Johannisstraße 15, 06844 **Dessau-Roßlau**  
14:30 Uhr Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin  
**20.05.2026** 16:30 bis  
19:30 Uhr

**11.03.2026** Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.,  
16:00 bis Gebäude 5, Lehrküche, Dessauer Straße 134,  
19:00 Uhr 06886 **Lutherstadt Wittenberg**  
Kursleitung: Doreen Garlipp, Ernährungstherapie und Diätberatung

**17.03.2026** Micheel – Das Küchenstudio, Kochschule  
**14.04.2026** Hansering 15, 06108 **Halle (Saale)**  
16:30 bis Kursleitung: Iris Rochau, Diät- und Ernährungsberaterin  
19:30 Uhr

**24.03.2026** MEDIAN Klinik Kalbe  
11:00 bis Straße der Jugend 2, 39624 **Kalbe (Milde)**  
14:00 Uhr Kursleitung: Gundula Wesche, Ernährungs- und Diätberaterin

**15.04.2026** Berufsbildende Schule Mansfeld-Südharz, Haus 1  
**17.06.2026** Friedrich-Engels-Straße 22, 06526 **Sangerhausen**  
15:00 bis Kursleitung: Haike Seeger, Ernährungs- und Diätberaterin  
18:00 Uhr

**15.04.2026** Praxis für Ernährungsberatung Nicole Lins  
**17.06.2026** Ulrichplatz 2, 39104 **Magdeburg**  
16:00 bis Kursleitung: Nicole Lins, Medizinische Ernährungsberaterin  
19:00 Uhr

**16.04.2026** Knappe LIVA Küchen, „Badausstellung Elements“  
11:00 bis Am Schreiberteich 6a, 38855 **Wernigerode**  
14:00 Uhr Kursleitung: Gabriele Lausch, Ernährungstherapeutin

## Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

Will der Körper nicht recht, taumelt die Seele. Und ist die Seele angeschlagen, versagt wiederum der Körper seinen Dienst. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Verstimmung und allerlei Beschwerden – jeder hat solche Phasen schon einmal erlebt. Um wie viel mehr setzt das alles einem Krebspatienten zu, der seine niederschmetternde Diagnose gerade erst bekommen hat, sich mitten in einer anstrengenden Therapie befindet oder mit deren Nachwirkungen kämpft?

Genau da setzen unsere Kursangebote für „Körper & Seele“ an. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Singen, Malen oder Töpfern wollen wir Ihnen zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit und damit zu allgemeinem Wohlbefinden verhelfen.

Mit einer erfahrenen Kursleitung und in einer angenehmen, ruhigen Umgebung können Sie sich bei uns wohlfühlen.

### Und so können Sie teilnehmen:

Mit Ihrer Anmeldung, telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de), sichern Sie sich einen der beliebten Plätze für den jeweiligen Kurs.

**Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026**



# Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

jeden 2.  
Mittwoch  
im Monat

## Singen – Balsam für die Seele

Kursleitung: Kathrin Hilbert, SAKG  
Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,  
Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**  
10:00 bis 11:00 Uhr | Wer möchte, kann ein  
Instrument mitbringen!

09.01.2026

## Bewegen & Entspannen

16.01.2026

Kursleitung: Sebastian Schäfer, Trainer für Bewe-  
gung und Entspannung

23.01.2026

30.01.2026 Bilinguale Grundschule, Sporthalle, Bruchweg 3,  
06.02.2026 39576 **Stendal**

13.02.2026

16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs ist bereits ausgebucht,  
da es Nachholtermine aus 2025 sind!

12.01.2026

## Töpferkurs „Formen & Fühlen“

19.01.2026

für Krebsbetroffene und Angehörige

26.01.2026

Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG

02.02.2026

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,

09.02.2026

Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**

14:00 bis 16:00 Uhr | 30,00 Euro einmalige Kurs-  
gebühr + 5,00 Euro pro Termin! | Bitte eine Schür-  
ze o. Ä. bitte mitbringen!

27.01.2026

## Kreativ-Treff: Offenes Gruppenangebot

14.04.2026

für Krebsbetroffene und Angehörige

Kursleitung: Sonja Ries und Sabine Schleh, SAKG

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,  
Markt 27, 06667 **Weißenfels**

10:00 bis 11:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!  
Eine Spende ist willkommen.

14.03.2026

## Online-Schreibkurs: „Therapeutisches

Schreiben für Krebsbetroffene“

Kursleitung: Kathrin Meier-Mantey, zertifizierte  
Schreibtherapeutin, Diplom-Sozialpädagogin  
und Heilpraktikerin für Psychotherapie

10:00 bis 15:00 Uhr | Der Kurs findet via ZOOM-  
Meeting statt und ist kostenfrei!

09.03.2026

## Entspannung für Krebsbetroffene und Angehörige

16.03.2026 Kursleitung: Sonja Ries, SAKG

23.03.2026 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,

13.04.2026 Markt 27, 06667 **Weißenfels**

20.04.2026 11:00 bis 12:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |  
Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines  
Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

22.04.2026

## Künstlerischer Workshop: „Lebensbäume“

24.06.2026 Ein kreativer Mal-Workshop für Betroffene und ih-  
nen Nahestehende

Kursleitung: Ines Okesson, bildende Künstlerin  
und Theresia Wapenhans, SAKG

Treffpunkt: Albinmüller-Turm, Stadtpark Rote-  
hornpark, 39114 **Magdeburg**

10:00 bis 13:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!  
Anmeldung dringend erforderlich!



## Gesunde Bewegung

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

Krebs und Bewegung schließen einander nicht aus – im Gegenteil! Bewegung verbessert die Lebensqualität und hat sogar therapeutische Wirkungen. Yoga und Quigong z. B. beinhalten Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Meditationsübungen, die Körper und Geist gut tun und miteinander in Einklang bringen sollen. Sie können verschiedene Beschwerden lindern, unter denen insbesondere Krebsbetroffene leiden: Müdigkeit, Fatigue, Schlaflosigkeit, Angst und Depressionen. In unseren Kursen lernen Sie Übungen und Entspannungstechniken kennen und schulen damit nicht nur Ihre Körperwahrnehmung, sondern auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Und falls Sie nicht „auf der Matte stehen“ möchten: Ab ins Freie! Auch beim Nordic Walking, achtsamer Begegnung mit der Natur oder unseren Gesprächen im Gehen begleiten Sie erfahrene Kursleiterinnen und Beraterinnen, die selbstverständlich Ihre Bedürfnisse und die unterschiedlichen Stadien Ihrer Therapie berücksichtigen.

Ist etwas für Sie dabei? Dann melden Sie sich zu einem unserer sehr begehrten Kurse bitte telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de** an.

Wir freuen uns auf Sie!

**Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026**



# Gesunde Bewegung

## Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026



jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat **Draußen bei Wind und Wetter: Gespräche im Gehen**  
Begleitung durch Beraterinnen der SAKG  
Treffpunkt: Steinmühlenbrücke/Peißnitzstraße (Straßenbahnhaltstelle „Diakonie“, Eingang zur Ziegelwiese), **Halle (Saale)**  
08:30 bis 10:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! | Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

jeden 4. Donnerstag im Monat **Achtsamkeitsspaziergang**  
Kursleitung: Anna Maria Hofmann, SAKG  
Treffpunkt: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau, Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**  
15:00 bis 16:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! | Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

08.04. bis 17.06.2026 **mittwochs** (nicht am 27.05.2026) **Yoga und Krebs**  
Kursleitung: Esther Meyer, Yogalehrerin Physio Balance, Praxis Physiotherapie und Yoga, A. Gläß & C. Benkewitz GbR, In der Grünen Zitadelle, 2. Etage mit Aufzug, Breiter Weg 10, 39104 **Magdeburg**  
16:30 bis 17:45 Uhr | 25,00 Euro einmalige Kursgebühr, vor Ort zu zahlen | Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen! Yogamatte vorhanden.

13.04. bis 22.06.2026 **montags** (nicht am 25.05.2026) **Yoga und Krebs**  
Kursleitung: Almut Knauß, Diplom-Sportwissenschaftlerin Tanzschule „Tango Mio“, Geiststraße 22, Hinterhaus, 3. Etage mit Aufzug, 06108 **Halle (Saale)**  
10:15 bis 11:15 Uhr | 25,00 Euro einmalige Kursgebühr, vor Ort zu zahlen | Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen! Yogamatte vorhanden.

04.03. bis 06.05.2026 **mittwochs** **Yoga und Krebs**  
Kursleitung: Annett Stechlitz, Yogalehrerin Shiatsu in der Alten Bäckerei, Johannisstraße 17, 1. Etage (kein Aufzug), 06844 **Dessau-Roßlau**  
16:30 bis 17:30 Uhr | 25,00 Euro einmalige Kursgebühr, vor Ort zu zahlen | Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen! Yogamatte vorhanden.

06.05.2026 **Nordic Walking**  
13.05.2026  
20.05.2026  
27.05.2026  
03.06.2026  
10.06.2026 **mittwochs**  
Kursleitung: Antje Winkler, Medizinische Nordic Walking Trainerin  
Treffpunkt: Roland-Ärztehaus, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23, Eingang B, 39576 **Stendal**  
10:30 bis 11:45 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! | Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. | Nordic-Walkingstöcke sind begrenzt vorhanden!