



## Körper & Seele

Will der Körper nicht recht, taumelt die Seele. Und ist die Seele angeschlagen, versagt wiederum der Körper seinen Dienst. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Verstimmung und allerlei Beschwerden – jeder hat solche Phasen schon einmal erlebt. Um wie viel mehr setzt das alles einem Krebspatienten zu, der seine niederschmetternde Diagnose gerade erst bekommen hat, sich mitten in einer anstrengenden Therapie befindet oder mit deren Nachwirkungen kämpft?

Genau da setzen unsere Kursangebote für „Körper & Seele“ an. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Singen, Malen oder Töpfern wollen wir Ihnen zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit und damit zu allgemeinem Wohlbefinden verhelfen.

Mit einer erfahrenen Kursleitung und in einer angenehmen, ruhigen Umgebung können Sie sich bei uns wohlfühlen.

### **Und so können Sie teilnehmen:**

Mit Ihrer Anmeldung, telefonisch unter der Nummer **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**, sichern Sie sich einen der leider begrenzten Plätze für den jeweiligen Kurs.

**Kurse und Termine 1. Halbjahr 2024**



**SACHSEN-ANHALTISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**



# Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2024

08.01.2024 **Töpferkurs für Krebsbetroffene und Angehörige**

15.01.2024 Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG

22.01.2024 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,

29.01.2024 Schloßplatz 3 · 06844 **Dessau-Roßlau**

12.02.2024 14:00 bis 15:30 Uhr | 30,00 Euro einmalige Kursge-

19.02.2024 bühr | Bitte eine Schürze o. Ä. mitbringen!

ab

## Singen – Balsam für die Seele

10.01.2024 Kursleitung: Kathrin Hilbert

(jeden zweiten  
Mittwoch im  
Monat)

Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,  
Paracelsusstraße 23 · 06114 **Halle (Saale)**

10:00 bis 11:00 Uhr | Wer möchte, kann ein  
Instrument mitbringen!

18.01.2024 **Entspannung für Krebsbetroffene und Angehörige**

01.02.2024 Kursleitung: Larissa Morgenstern und Anna

15.02.2024 Hofmann, SAKG

29.02.2024 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,

14.03.2024 Schloßplatz 3 · 06844 **Dessau-Roßlau**

28.03.2024 15:00 bis 16:15 Uhr | Bequeme Kleidung und eine  
kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

25.01.2024 **Regeneration und Entspannung durch Hypnose**

29.02.2024 Kursleitung: Karin Klingner, Hypnose-Coach

28.03.2024 Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,

25.04.2024 Paracelsusstraße 23 · 06114 **Halle (Saale)**

20.06.2024 11:00 bis 12:00 Uhr | 10,00 Euro einmalige Kursge-

26.09.2024 bühr | Bequeme Kleidung und eine kleine

24.10.2024 Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

28.11.2024

12.02.2024 **Entspannung für Betroffene und Angehörige**

19.02.2024 Kursleitung: Sonja Ries, SAKG

26.02.2024 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,

04.03.2024 Markt 27 · 06667 **Weißenfels**

11.03.2024 11:00 bis 12:00 Uhr | Bequeme Kleidung und eine

18.03.2024 kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

02.04.2024 **Fantasiereisen**

09.04.2024 Kursleitung: Jessica Züfle, SAKG

16.04.2024 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Quedlinburg,

23.04.2024 Harzklinikum Dorothea Christiane Erxleben,

30.04.2024 Haus 4, Ditfurter Weg 24 · 06484 **Quedlinburg**

14:00 bis 15:00 Uhr | Bequeme Kleidung und eine  
kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

SACHSEN-ANHALTISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

