



Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

Will der Körper nicht recht, taumelt die Seele. Und ist die Seele angeschlagen, versagt wiederum der Körper seinen Dienst. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Verstimmung und allerlei Beschwerden – jeder hat solche Phasen schon einmal erlebt. Um wie viel mehr setzt das alles einem Krebspatienten zu, der seine niederschmetternde Diagnose gerade erst bekommen hat, sich mitten in einer anstrengenden Therapie befindet oder mit deren Nachwirkungen kämpft?

Genau da setzen unsere Kursangebote für „Körper & Seele“ an. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Singen, Malen oder Töpfern wollen wir Ihnen zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit und damit zu allgemeinem Wohlbefinden verhelfen.

Mit einer erfahrenen Kursleitung und in einer angenehmen, ruhigen Umgebung können Sie sich bei uns wohlfühlen.

Und so können Sie teilnehmen:

Mit Ihrer Anmeldung, telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**, sichern Sie sich einen der beliebten Plätze für den jeweiligen Kurs.

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026





Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2026

jeden 2.
Mittwoch
im Monat

Singen – Balsam für die Seele

Kursleitung: Kathrin Hilbert, SAKG
Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,
Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**
10:00 bis 11:00 Uhr | Wer möchte, kann ein
Instrument mitbringen!

09.01.2026
16.01.2026
23.01.2026
30.01.2026
06.02.2026
13.02.2026

Bewegen & Entspannen

Kursleitung: Sebastian Schäfer, Trainer für Bewe-
gung und Entspannung
Bilinguale Grundschule, Sporthalle, Bruchweg 3,
39576 **Stendal**
16:00 bis 17:00 Uhr | Kurs ist bereits ausgebucht,
da es Nachholtermine aus 2025 sind!

12.01.2026
19.01.2026
26.01.2026
02.02.2026
09.02.2026

Töpferkurs „Formen & Fühlen“

für Krebsbetroffene und Angehörige

Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,
Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**
14:00 bis 16:00 Uhr | 30,00 Euro einmalige Kurs-
gebühr + 5,00 Euro pro Termin! | Bitte eine Schür-
ze o. Ä. bitte mitbringen!

27.01.2026
14.04.2026

Kreativ-Treff: Offenes Gruppenangebot

für Krebsbetroffene und Angehörige

Kursleitung: Sonja Ries und Sabine Schleh, SAKG
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,
Markt 27, 06667 **Weißenfels**
10:00 bis 11:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Spende ist willkommen.

14.03.2026

Online-Schreibkurs: „Therapeutisches Schreiben für Krebsbetroffene“

Kursleitung: Kathrin Meier-Mantey, zertifizierte
Schreibtherapeutin, Diplom-Sozialpädagogin
und Heilpraktikerin für Psychotherapie
10:00 bis 15:00 Uhr | Der Kurs findet via ZOOM-
Meeting statt und ist kostenfrei!

09.03.2026
16.03.2026
23.03.2026
13.04.2026
20.04.2026

Entspannung für Krebsbetroffene und Angehörige

Kursleitung: Sonja Ries, SAKG
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,
Markt 27, 06667 **Weißenfels**
11:00 bis 12:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines
Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

22.04.2026
24.06.2026

Künstlerischer Workshop: „Lebensbäume“

*Ein kreativer Mal-Workshop für Betroffene und ih-
nen Nahestehende*

Kursleitung: Ines Okesson, bildende Künstlerin
und Theresia Wapenhans, SAKG
Treffpunkt: Albinmüller-Turm, Stadtpark Rote-
hornpark, 39114 **Magdeburg**
10:00 bis 13:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
Anmeldung dringend erforderlich!