

„Gesund mit Genuss“

Kochstudio für Krebsbetroffene und Angehörige

Essen soll Spaß machen. Es soll hübsch angerichtet sein, um unseren Appetit zu wecken, wir wollen es genießen – am besten in netter Gesellschaft – und schmecken soll es auch. Soweit die Theorie. Was aber, wenn jemand, der gerade eine Krebstherapie durchlaufen hat, sich regelrecht zum Essen zwingen muss? Wenn Magen und Darm rebellieren oder der Mund so trocken ist, dass einfach nichts rutscht? Und darf, wenn Gewürze die Schleimhäute reizen, wirklich alles nur nach Pappe und Abwaschwasser schmecken?

Erfahrene Ernährungsberaterinnen können helfen. In unseren Kochkursen bereiten sie gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen Gerichte zu, die Sie nicht nur gut vertragen und schlucken, sondern auch gleich gemeinsam – mit Genuss! – verzehren können. Erfahren Sie, was Meal Prep ist oder wie fermentierte Lebensmittel hergestellt werden und erhalten Sie wertvolle Einkaufstipps. Nehmen Sie Ernährungstipps und Anregungen für neue Rezepte mit nach Hause und probieren Sie sie aus. Wir hoffen, Ihnen auf diese Weise ein Stück Lebensqualität für den Alltag mitgeben zu können.

Anmelden können Sie sich ganz einfach telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**. Die Teilnahmegebühr von 10,00 Euro pro Person bezahlen Sie in bar direkt bei der Kursleiterin vor Ort.

Guten Appetit!

Orte und Termine 1. Halbjahr 2026



„Gesund mit Genuss“

Orte und Termine 1. Halbjahr 2026

-
- | | |
|---|---|
| 25.02.2026
11:30 bis
14:30 Uhr | Küchen Design Dessau GmbH
Johannisstraße 15, 06844 Dessau-Roßlau
Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungs-
wissenschaftlerin |
| 20.05.2026
16:30 bis
19:30 Uhr | |
-
- | | |
|---|---|
| 11.03.2026
16:00 bis
19:00 Uhr | Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.,
Gebäude 5, Lehrküche, Dessauer Straße 134,
06886 Lutherstadt Wittenberg
Kursleitung: Doreen Garlipp, Ernährungstherapie
und Diätberatung |
|---|---|
-
- | | |
|--|--|
| 17.03.2026
14.04.2026
16:30 bis
19:30 Uhr | Micheel – Das Küchenstudio, Kochschule
Hansering 15, 06108 Halle (Saale)
Kursleitung: Iris Rochau, Diät- und Ernährungs-
beraterin |
|--|--|
-
- | | |
|---|---|
| 24.03.2026
11:00 bis
14:00 Uhr | MEDIAN Klinik Kalbe
Straße der Jugend 2, 39624 Kalbe (Milde)
Kursleitung: Gundula Wesche, Ernährungs- und
Diätberaterin |
|---|---|
-
- | | |
|--|--|
| 15.04.2026
17.06.2026
15:00 bis
18:00 Uhr | Berufsbildende Schule Mansfeld-Südharz, Haus 1
Friedrich-Engels-Straße 22, 06526 Sangerhausen
Kursleitung: Haike Seeger, Ernährungs- und Diät-
beraterin |
|--|--|
-
- | | |
|--|---|
| 15.04.2026
17.06.2026
16:00 bis
19:00 Uhr | Praxis für Ernährungsberatung Nicole Lins
Ulrichplatz 2, 39104 Magdeburg
Kursleitung: Nicole Lins, Medizinische Ernäh-
rungsberaterin |
|--|---|
-
- | | |
|---|---|
| 16.04.2026
11:00 bis
14:00 Uhr | Knappe LIVA Küchen, „Badausstellung Elements“
Am Schreiberteich 6a, 38855 Wernigerode
Kursleitung: Gabriele Lausch, Ernährungsthera-
peutin |
|---|---|
-