

„Gesund mit Genuss“

Kochstudio für Krebsbetroffene und Angehörige

Essen soll Spaß machen. Es soll hübsch angerichtet sein, um unseren Appetit zu wecken, wir wollen es genießen – am besten in netter Gesellschaft – und schmecken soll es auch. Soweit die Theorie. Was aber, wenn jemand, der gerade eine Krebstherapie durchlaufen hat, sich regelrecht zum Essen zwingen muss? Wenn Magen und Darm rebellieren oder der Mund so trocken ist, dass einfach nichts rutscht? Und darf, wenn Gewürze die Schleimhäute reizen, wirklich alles nur nach Pappe und Abwaschwasser schmecken?

Erfahrene Ernährungsberaterinnen können helfen. In unseren Kochkursen bereiten sie gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen Gerichte zu, die Sie nicht nur gut vertragen und schlucken, sondern auch gleich gemeinsam – mit Genuss! – verzehren können. Erfahren Sie, was Meal Prep ist oder wie fermentierte Lebensmittel hergestellt werden und erhalten Sie wertvolle Einkaufstipps. Nehmen Sie Ernährungstipps und Anregungen für neue Rezepte mit nach Hause und probieren Sie sie aus. Wir hoffen, Ihnen auf diese Weise ein Stück Lebensqualität für den Alltag mitgeben zu können.

Anmelden können Sie sich ganz einfach telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter info@sakg.de. Die Teilnahmegebühr von 10,00 Euro pro Person bezahlen Sie in bar direkt bei der Kursleiterin vor Ort.

Guten Appetit!

Orte und Termine 1. Halbjahr 2026



SACHSEN-ANHALTISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

„Gesund mit Genuss“ Orte und Termine 1. Halbjahr 2026

25.02.2026 Küchen Design Dessau GmbH
11:30 bis Johannisstraße 15, 06844 **Dessau-Roßlau**
14:30 Uhr Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
20.05.2026 16:30 bis
19:30 Uhr

11.03.2026 Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.,
16:00 bis Gebäude 5, Lehrküche, Dessauer Straße 134,
19:00 Uhr 06886 **Lutherstadt Wittenberg**
Kursleitung: Doreen Garlipp, Ernährungstherapie und Diätberatung

17.03.2026 Micheel – Das Küchenstudio, Kochschule
14.04.2026 Hansering 15, 06108 **Halle (Saale)**
16:30 bis Kursleitung: Iris Rochau, Diät- und Ernährungsberaterin
19:30 Uhr

24.03.2026 MEDIAN Klinik Kalbe
11:00 bis Straße der Jugend 2, 39624 **Kalbe (Milde)**
14:00 Uhr Kursleitung: Gundula Wesche, Ernährungs- und Diätberaterin

15.04.2026 Berufsbildende Schule Mansfeld-Südharz, Haus 1
17.06.2026 Friedrich-Engels-Straße 22, 06526 **Sangerhausen**
15:00 bis Kursleitung: Haike Seeger, Ernährungs- und Diätberaterin
18:00 Uhr

15.04.2026 Praxis für Ernährungsberatung Nicole Lins
17.06.2026 Ulrichplatz 2, 39104 **Magdeburg**
16:00 bis Kursleitung: Nicole Lins, Medizinische Ernährungsberaterin
19:00 Uhr

16.04.2026 Knappe LIVA Küchen, „Badausstellung Elements“
11:00 bis Am Schreiberteich 6a, 38855 **Wernigerode**
14:00 Uhr Kursleitung: Gabriele Lausch, Ernährungstherapeutin