



Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2025

Will der Körper nicht recht, taumelt die Seele. Und ist die Seele angeschlagen, versagt wiederum der Körper seinen Dienst. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Verstimmung und allerlei Beschwerden – jeder hat solche Phasen schon einmal erlebt. Um wie viel mehr setzt das alles einem Krebspatienten zu, der seine niederschmetternde Diagnose gerade erst bekommen hat, sich mitten in einer anstrengenden Therapie befindet oder mit deren Nachwirkungen kämpft?

Genau da setzen unsere Kursangebote für „Körper & Seele“ an. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Singen, Malen oder Töpfern wollen wir Ihnen zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit und damit zu allgemeinem Wohlbefinden verhelfen.

Mit einer erfahrenen Kursleitung und in einer angenehmen, ruhigen Umgebung können Sie sich bei uns wohlfühlen.

Und so können Sie teilnehmen:

Mit Ihrer Anmeldung, telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**, sichern Sie sich einen der beliebten Plätze für den jeweiligen Kurs.

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2025





Körper & Seele

Kurse und Termine 1. Halbjahr 2025

jeden 2.
Mittwoch
im Monat

Singen – Balsam für die Seele

Kursleitung: Kathrin Hilbert, SAKG
Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,
Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**
10:00 bis 11:00 Uhr | Wer möchte, kann ein
Instrument mitbringen!

08.01.2025

Kunsttreff für Krebsbetroffene und Angehörige

05.02.2025

Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG

05.03.2025

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Magdeburg,

02.04.2025

Katharinenhaus (Eingang über Innenhof),

Leibnizstraße 4, 39104 **Magdeburg**

15:30 bis 17:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!

Eine kleine Spende für Materialien freut uns. |

Bitte eine Schürze o. Ä. mitbringen!

20.01.2025

Entspannung für Krebsbetroffene und Angehörige

03.02.2025

Kursleitung: Sonja Ries, SAKG

17.02.2025

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,

03.03.2025

Markt 27, 06667 **Weißenfels**

17.03.2025

13:00 bis 14:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |

31.03.2025

Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines

Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

27.01.2025

Formen & Fühlen – Töpferkurs

03.02.2025

für Krebsbetroffene und Angehörige

10.02.2025

Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG

17.02.2025

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,

24.02.2025

Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**

10.03.2025

14:00 bis 15:30 Uhr | Gebühr: 5,00 Euro pro Ter-

min | Bitte eine Schürze o. Ä. mitbringen!

09.05.2025

Bewegen & Entspannen

16.05.2025

Kursleitung: Sebastian Schäfer, Trainer für Bewe-

23.05.2025

gung und Entspannung

06.06.2025

Bilinguale Grundschule, Sporthalle, Bruchweg 3,

13.06.2025

39576 **Stendal**

20.06.2025

16:00 bis 17:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |

Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines

Kissen o. Ä. bitte mitbringen!

