



**21.09.  
2023**

# Tag der offenen Tür

## Begegnung, Information und Austausch

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle laden Sie herzlich zum „Tag der offenen Tür“ mit einem kunterbunten Angebot für Betroffene, deren Familien und Angehörige, ein.

An diesem Tag bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Angebote der Beratungsstelle kennenzulernen. Sie können mit uns in den Austausch treten und sich an einem, oder mehreren der Angebote ausprobieren.

- Psychologische Beratung
- Sozialrechtliche Beratung
- Kleine Mitmachaktion zu unseren weiterführenden Angeboten

Unter dem Thema „Fatigue bei Krebspatienten: Was tun bei chronischer Erschöpfung und Müdigkeit“ erwartet Sie um 16:45 Uhr ein Vortrag des Magdeburger Psychoonkologen Dr. Michael Köhler.

Das Team der Psychosozialen Beratungsstelle freut sich auf zahlreiche Gäste und Interessierte.

**Bitte beachten Sie die limitierte Teilnehmerzahl bei einigen Angeboten und melden sich dazu rechtzeitig telefonisch oder per Email bei uns an.**

### Wann?

Donnerstag, 21.09.2023

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### Wo?

**Sachsen-Anhaltische  
Krebsgesellschaft e.V.**

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Leibnizstraße 4

39104 Magdeburg

### Sie haben Fragen?

Wir sind gern für Sie da unter

Telefon: 0391 56938800 oder

Email: [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de)

**Programm:**

- 14:00 Uhr: Begrüßung durch das Team der Beratungsstelle Magdeburg  
Vorstellung der Beratungsangebote
- 14:30 Uhr: „Bring Dein Inneres zum Strahlen – mit Bauchtanz“ (Maria Oss, Tanzpädagogin)  
begrenzte Teilnehmerzahl, um Anmeldung wird gebeten
- 14:30 Uhr: „Dot-Painting – kreatives Gestalten eines Natursteins“  
(Cindy Fischer, Ergotherapeutin)  
begrenzte Teilnehmerzahl, um Anmeldung wird gebeten
- 15:00 Uhr: Impulse für mehr Achtsamkeit im Alltag (Theresia Wapenhans,  
Psychoonkologin, und Natur- und Achtsamkeitstrainerin)
- 15:30 Uhr: Lesung „Die Geschichte vom Brot“ von und mit Ria Kopiske
- 16:45 Uhr: Vortrag zum Thema: Fatigue bei Krebspatienten: Was tun bei chronischer  
Erschöpfung und Müdigkeit“ (Dr. Michael Köhler, Psychotherapeut und  
Psychoonkologe)
- 17:00 Uhr: Entspannungsangebot mit PMR (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen (Claudia Seide,  
Psychoonkologin)

Vorläufiges Programm • Änderungen vorbehalten

**Informationen und Anmeldung: 0391 56938800 • [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de)**

Weitere und detaillierte Angebote für Krebsbetroffene und deren Angehörige auf [www.sakg.de](http://www.sakg.de) oder über den Newsletter der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V.

Anmeldung für den Newsletter unter: 0345 4788110 • [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de)