



„Gesund mit Genuss“

Kochstudio für Krebsbetroffene und Angehörige

Essen soll Spaß machen. Es soll hübsch angerichtet sein, um unseren Appetit zu wecken, wir wollen es genießen – am besten in netter Gesellschaft – und schmecken soll es auch. Soweit die Theorie. Was aber, wenn jemand, der gerade eine Krebstherapie durchlaufen hat, sich regelrecht zum Essen zwingen muss? Wenn Magen und Darm rebellieren oder der Mund so trocken ist, dass einfach nichts rutscht? Und darf, wenn Gewürze die Schleimhäute reizen, wirklich alles nur nach Pappe und Abwaschwasser schmecken?

Erfahrene Ernährungsberaterinnen können helfen. In unseren Kochkursen bereiten sie gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen Gerichte zu, die Sie nicht nur gut vertragen und schlucken, sondern auch gleich gemeinsam – mit Genuss! – verzehren können. Nehmen Sie Ernährungstipps und Anregungen für neue Rezepte mit nach Hause und probieren Sie sie aus. Wir hoffen, Ihnen auf diese Weise ein Stück Lebensqualität für den Alltag mitgeben zu können.

Anmelden können Sie sich ganz einfach telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**. Die Teilnahmegebühr von 7,00 Euro pro Person bezahlen Sie in bar direkt bei der Kursleiterin vor Ort.

Guten Appetit!

[Orte und Termine 1. Halbjahr 2024](#)



SACHSEN-ANHALTISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

„Gesund mit Genuss“

Orte und Termine 1. Halbjahr 2024

05.03.2024 Euro-Schulen Bitterfeld-Wolfen, Lehrküche
11:30 bis Ortsteil Wolfen · Wasserturmstraße 1 ·
14:30 Uhr 06803 Bitterfeld-**Wolfen**
Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungs-
wissenschaftlerin

06.03.2024 Küchen Design Dessau GmbH
05.06.2024 Johannisstraße 15 · 06844 **Dessau-Roßlau**
16:30 bis Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungs-
19:30 Uhr wissenschaftlerin

14.03.2024 Knappe LIVA Küchen
11:00 bis Dornbergsweg 19 · 38855 **Wernigerode**
14:00 Uhr Kursleitung: Gabriele Lausch, Ernährungsthera-
peutin

19.03.2024 Micheel-Das Küchenstudio, Kochschule
04.06.2024 Hansering 15 · 06108 **Halle (Saale)**
16:30 bis Kursleitung: Iris Rochau, Diät- und Ernährungs-
19:30 Uhr beraterin

20.03.2024 Praxis für Ernährungsberatung Nicole Lins
29.05.2024 Ulrichplatz 2 · 39104 **Magdeburg**
16:00 bis Kursleitung: Silke Zur, Ernährungstherapeutin
19:00 Uhr

10.04.2024 Berufsbildende Schule Mansfeld-Südharz, Haus 1
16:00 bis Friedrich-Engels-Straße 22 · 06526 **Sangerhausen**
19:00 Uhr Kursleitung: Haike Seeger, Ernährungs- und Diät-
beraterin

11.04.2024 BBS-Burgenlandkreis, Standort Naumburg
16:00 bis Markgrafenweg 46 · 06618 **Naumburg**
19:00 Uhr Kursleitung: Dr. Josephine Reiche, Master of
Ernährungswissenschaften

SACHSEN-ANHALTISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

