



SACHSEN-ANHALTISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



## Kleines Herz mit großer Wirkung


Wir, die Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V., verhelfen mit der inzwischen landesweiten Aktion „**Kleines Herz mit großer Wirkung**“ dem Thema Brustkrebs zu mehr Aufmerksamkeit.

In Deutschland ist Brustkrebs mit mehr als 70.000 Neuerkrankungen pro Jahr die häufigste Krebserkrankung beim weiblichen Geschlecht und wird allein in Sachsen-Anhalt bei rund 2.600 Frauen und 35 Männern jährlich festgestellt. Die Diagnose Brustkrebs ist für alle Betroffenen ein Schock. Die häufigste Therapie-Option ist die Operation an der Brust. Viele Patientinnen klagen nach einer Brustkrebsoperation über Druck- und Wundschmerzen in den Achselhöhlen.

Eine aus Amerika stammende Idee von selbstgenähten „Herzkissen“ kann hier Abhilfe schaffen. Sie passen sich durch ihre spezielle Form besonders gut an den Körper an. Das Kissen, das direkt nach der Operation noch im Krankenhaus an Betroffene verschenkt wird, kann unter dem Arm getragen werden und lindert durch seine weiche Füllung Schmerzen, die bei den betroffenen Frauen im Achselbereich durch Lymphknotenschwellungen, Reibung und Wundheilung entstehen. Das Kissen erleichtert das Liegen auf der Seite, schützt vor Stößen und später vor dem Gurt beim Autofahren.

Gefertigt werden die 40 mal 50 Zentimeter großen, mit spezieller Füllwatte gestopften und bei 60 Grad waschbaren Kissen nicht industriell, sondern in Handarbeit von ausschließlich freiwilligen Helfern.





Die Herzkissen, welche in allen Brustzentren Sachsen-Anhalts Anwendung finden, werden von den Patientinnen sehr dankbar angenommen. Es bleibt über Jahre ein nützlicher Begleiter und spendet Trost und Mut.

## Allen ein Herz – unser Ziel

Wir möchten allen operierten Brustkrebsbetroffenen ein solches Kissen schenken. Dafür benötigen wir ca. 1.800 Herzkissen pro Jahr. Ein Kissen hat einen Aufwand von ungefähr 7 Euro, welcher für das spezielle Füllmaterial, weiche, vorgewaschene Baumwollstoffe und die Fahrtkosten zu erbringen ist.

Sie möchten für unser Projekt ein oder mehrere Kissen nähen? Sie möchten uns gern finanziell unterstützen, um Stoff und Füllwatte zu kaufen? Dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

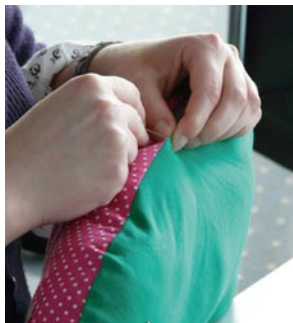
### **Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.**

Paracelsusstraße 23 · 06114 Halle (Saale)

Tel. 0345 4788110 · Fax 0345 4788112 · [info@sagk.de](mailto:info@sagk.de)

### **Spendenkonto**

- Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.  
IBAN: DE08 8005 3762 0387 3073 17  
BIC: NOLADE21HAL



**Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.**  
Paracelsusstraße 23 · 06114 Halle (Saale)  
Telefon: 0345 4788110 · Fax: 0345 4788112  
E-Mail: [info@sakg.de](mailto:info@sakg.de) · [www.sakg.de](http://www.sakg.de)



Bildquellen: © SAKG (5); © JackF-Fotolia – Fotolia.com



## Unsere Unterstützung

Krebsbetroffene brauchen weit mehr als medizinische Hilfe, denn die Erkrankung beeinflusst in hohem Maße das psychische, soziale und seelische Befinden.

Die Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V. gibt Hilfe bei vielen sozialen Fragen sowie Unterstützung im Alltag. So beraten wir zu Krankengeld, Rehabilitation, Rückkehr in den Beruf, Schwerbehindertenrecht, finanzielle Hilfen u. a. Darüber hinaus begleiten und stärken wir in persönlichen Krisen.

In Sachsen-Anhalt haben wir ein Netz von Psychosozialen Beratungsstellen aufgebaut, die Betroffenen und deren Angehörigen dabei helfen, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Erkrankung zu entwickeln.

### Beratungskontakte

Telefon: 0345 4788110

E-Mail: [beratung@sakg.de](mailto:beratung@sakg.de)

[www.krebsberatung-online.de](http://www.krebsberatung-online.de)

Wir nehmen uns Zeit für ihre Fragen. Unsere Beratungen sind **vertraulich** und **kostenfrei**.

„Kleines Herz mit großer Wirkung“ wird unterstützt:

Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**