



Telefonische Beratertage

Termine und Themen für 2025

Zu speziellen Problemen beim Krankengeld, bei beruflichen Perspektiven, Krebs im Alltag oder psychologischer Begleitung bieten wir Ihnen unsere thematischen „Telefonischen Beratertage“ an – nicht nur für Sie als Krebspatient, sondern natürlich auch für Ihre Angehörigen.

Dazu müssen Sie keinen Termin vereinbaren, sondern können zwischen 9:00 und 15:00 Uhr unter der zentralen Telefonnummer **0345 4788110** anrufen und werden direkt an unser Beratungsteam vermittelt. Sie können Ihre Fragen auch per E-Mail unter beratung@sakg.de stellen oder im Chat mit einem Berater besprechen.

Sollten an manchen dieser Tage besonders viele Anrufer unseren Rat suchen, kann es vorkommen, dass nicht alle Ihre Anliegen sofort und ausführlich besprochen werden können. Dann vereinbaren wir einen weiteren Gesprächstermin mit Ihnen, bei dem Sie sich in Ruhe mit allen Fragen an unser Team wenden können.

10.02.2025	Krankengeld und finanzielle Auswirkungen bei Krebs
17.03.2025	Schwerbehinderung und Krebserkrankung
28.04.2025	Reha und berufliche Perspektiven nach Krebs
16.06.2025	Umgang mit Schmerzen bei Krebs
27.10.2025	Müdigkeit und Erschöpfung bei Krebs (Fatigue)
01.12.2025	Krebs im Alltag





Online-Sprechstunde

Termine und Themen 2. Halbjahr 2025

Mit unserer „Online-Sprechstunde“ bieten wir digitale Informations- und Gesprächsveranstaltungen für Patienten, Angehörige und Interessierte an. Zu verschiedenen Themen wie Prävention, Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen, Nebenwirkungen, Nachsorge oder psychologischen Problemen laden wir Fachleute ein, die nach einer kurzen, verständlichen Einführung in das jeweilige Thema Ihre Fragen dazu beantworten. In anonymisierter Form stellen Sie diese direkt an die Spezialisten. Deren Antworten sind dann für alle hörbar, so dass Sie auch von den Fragen der anderen Chat-Teilnehmer profitieren können.

Und so geht es:

Die Veranstaltungen finden via ZOOM-Meeting statt. Nach Ihrer Anmeldung per Telefon unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de** erhalten Sie einen Zugangs-Link. Die Teilnahme ist mit einem Computer, Tablet oder Smartphone möglich. Natürlich können Sie auch telefonisch teilnehmen.

Wenn Sie Fragen haben oder technische Hilfe benötigen, rufen Sie uns bitte vorher an. Gerne helfen wir Ihnen weiter.

[Termine und Themen 2. Halbjahr 2025](#)





Online-Sprechstunde

Termine und Themen 2. Halbjahr 2025

18.06.2025 **Langzeitkrank – Sozialrechtliche Leistungsansprüche**
15:00 Uhr
Sabine Schleh, Psychoonkologische Beratung (Schwerpunkt Soziales) der SAKG

10.09.2025 **Fatigue, der Energieräuber: Ständig erschöpft – Was kann ich tun?**
15:00 Uhr
Elisabeth Ritter, Psychologische Beratung der SAKG

29.10.2025 **Vorsorge im Ernstfall: Rechtliche Schritte und Betreuung im Falle von Krankheit**
16:30 Uhr
online und vor Ort
Maja Kludßweit, Betreuungsbehörde der Stadt Halle (Saale)
Auch vor Ort im Veranstaltungsraum der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft e. V., Paracelsusstraße 23, 06114 Halle (Saale)

08.10.2025 **Ernährung während und nach Krebs**
17:30 Uhr
Dr. med. Carl Meißner, Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie und Ernährungsmediziner aus Magdeburg

18.11.2025 **Mit Achtsamkeit und Akzeptanz dem Krebs begegnen**
15:00 Uhr
Sonja Ries, Psychologische Beratung der SAKG



„Gesund mit Genuss“

Kochstudio für Krebsbetroffene und Angehörige

Essen soll Spaß machen. Es soll hübsch angerichtet sein, um unseren Appetit zu wecken, wir wollen es genießen – am besten in netter Gesellschaft – und schmecken soll es auch. Soweit die Theorie. Was aber, wenn jemand, der gerade eine Krebstherapie durchlaufen hat, sich regelrecht zum Essen zwingen muss? Wenn Magen und Darm rebellieren oder der Mund so trocken ist, dass einfach nichts rutscht? Und darf, wenn Gewürze die Schleimhäute reizen, wirklich alles nur nach Pappe und Abwaschwasser schmecken?

Erfahrene Ernährungsberaterinnen können helfen. In unseren Kochkursen bereiten sie gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen Gerichte zu, die Sie nicht nur gut vertragen und schlucken, sondern auch gleich gemeinsam – mit Genuss! – verzehren können. Erfahren Sie, was Meal Prep ist oder wie fermentierte Lebensmittel hergestellt werden und erhalten Sie wertvolle Einkaufstipps. Nehmen Sie Ernährungstipps und Anregungen für neue Rezepte mit nach Hause und probieren Sie sie aus. Wir hoffen, Ihnen auf diese Weise ein Stück Lebensqualität für den Alltag mitgeben zu können.

Anmelden können Sie sich ganz einfach telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**. Die Teilnahmegebühr von 7,00 Euro pro Person bezahlen Sie in bar direkt bei der Kursleiterin vor Ort.

Guten Appetit!

Orte und Termine 2. Halbjahr 2025



„Gesund mit Genuss“

Orte und Termine 2. Halbjahr 2025

-
- 27.08.2025** Küchen Design Dessau GmbH
16:30 bis 19:30 Uhr
Johannisstraße 15, 06844 **Dessau-Roßlau**
Kursleitung: Maria Mendel, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
- 05.11.2025**
11:00 bis 14:00 Uhr
-
- 03.09.2024** Praxis für Ernährungsberatung Nicole Lins
16:00 bis 19:00 Uhr
Ulrichplatz 2, 39104 **Magdeburg**
Kursleitung: Nicole Lins, Medizinische Ernährungsberaterin
- 05.11.2025**
15:00 bis 18:00 Uhr
-
- 16.09.2025** Micheel – Das Küchenstudio, Kochschule
14.10.2025 Hansering 15, 06108 **Halle (Saale)**
16:30 bis 19:30 Uhr
Kursleitung: Iris Rochau, Diät- und Ernährungsberaterin
-
- 23.09.2025** MEDIAN Klinik Kalbe
11:00 bis 14:00 Uhr
Straße der Jugend 2, 39624 **Kalbe (Milde)**
Kursleitung: Gundula Wesche, Ernährungs- und Diätberaterin
-
- 23.09.2025** Bildungszentrum für Beruf und Wirtschaft e. V.,
16:00 bis 19:00 Uhr
Gebäude 5, Lehrküche, Dessauer Straße 134,
06886 **Lutherstadt Wittenberg**
Kursleitung: Doreen Garlipp, Ernährungstherapie und Diätberatung
-
- 25.09.2025** Knappe LIVA Küchen, „Badausstellung Elements“
11:00 bis 14:00 Uhr
Am Schreiberteich 6a, 38855 **Wernigerode**
Kursleitung: Gabriele Lausch, Ernährungstherapeutin
-
- 29.09.2025** Berufsbildende Schule Mansfeld-Südharz, Haus 1
15:00 bis 18:00 Uhr
Friedrich-Engels-Straße 22, 06526 **Sangerhausen**
Kursleitung: Haike Seeger, Ernährungs- und Diätberaterin
-



Körper & Seele

Kurse und Termine 2. Halbjahr 2025

Will der Körper nicht recht, taumelt die Seele. Und ist die Seele angeschlagen, versagt wiederum der Körper seinen Dienst. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Verstimmung und allerlei Beschwerden – jeder hat solche Phasen schon einmal erlebt. Um wie viel mehr setzt das alles einem Krebspatienten zu, der seine niederschmetternde Diagnose gerade erst bekommen hat, sich mitten in einer anstrengenden Therapie befindet oder mit deren Nachwirkungen kämpft?

Genau da setzen unsere Kursangebote für „Körper & Seele“ an. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Singen, Malen oder Töpfern wollen wir Ihnen zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit und damit zu allgemeinem Wohlbefinden verhelfen.

Mit einer erfahrenen Kursleitung und in einer angenehmen, ruhigen Umgebung können Sie sich bei uns wohlfühlen.

Und so können Sie teilnehmen:

Mit Ihrer Anmeldung, telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de**, sichern Sie sich einen der beliebten Plätze für den jeweiligen Kurs.

jeden 2. **Singen – Balsam für die Seele**
Mittwoch Kursleitung: Kathrin Hilbert, SAKG
im Monat Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,
Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**
10:00 bis 11:00 Uhr | Wer möchte, kann ein
Instrument mitbringen!

29.07.2025 **Kunsttreff für Krebsbetroffene und Angehörige**
26.08.2025 Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG
30.09.2025 Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V.,
28.10.2025 Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**
25.11.2025 14:00 bis 15:30 Uhr | Das Angebot ist kosten-
09.12.2025 frei! Eine kleine Spende für Materialien freut
uns. | Bitte eine Schürze o. Ä. mitbringen!

30.07.2025 **Kunsttreff für Krebsbetroffene und Angehörige**
27.08.2025 Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG
24.09.2025 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Dessau,
29.10.2025 Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**
26.11.2025 14:00 bis 15:30 Uhr | Das Angebot ist kosten-
17.12.2025 frei! Eine kleine Spende für Materialien freut
uns. | Bitte eine Schürze o. Ä. mitbringen!



Körper & Seele

Kurse und Termine 2. Halbjahr 2025

-
- 03.09.2025 **Kunsttreff für Krebsbetroffene und Angehörige**
01.10.2025 Kursleitung: Larissa Morgenstern, SAKG
05.11.2025 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Magdeburg,
03.12.2025 Katharinenhaus (Eingang über Innenhof),
Leibnizstraße 4, 39104 **Magdeburg**
15:30 bis 17:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
Eine kleine Spende für Materialien freut uns. |
Bitte eine Schürze o. Ä. mitbringen!
-
- 13.09.2025 **Online-Schreibkurs: „Therapeutisches Schreiben für Krebsbetroffene“**
Kursleitung: Kathrin Meier-Mantey, zertifizierte Schreibtherapeutin, Diplom-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
10:00 bis 15:00 Uhr | Der Kurs findet via ZOOM-Meeting statt und ist kostenfrei!
-
- 14.10.2025 **Künstlerischer Workshop**
Kursleitung: Ines Okesson, Künstlerin und Sonja Ries, SAKG
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels, Markt 27, 06667 **Weißenfels**
10:00 bis 13:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
-
- 20.10.2025 **Entspannung für Krebsbetroffene und Angehörige**
27.10.2025 Kursleitung: Sonja Ries, SAKG
03.11.2025 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Weißenfels,
10.11.2025 Markt 27, 06667 **Weißenfels**
11:00 bis 12:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
Bequeme Kleidung und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte mitbringen!
-
- 24.10.2025 **Künstlerischer Workshop: Der gedeckte Tisch – Ein kreativer Mal-Workshop für Betroffene und ihnen Nahestehende**
Kursleitung: Ines Okesson, Künstlerin und Walburga Nordhaus, SAKG
Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V., Paracelsusstraße 23, 06114 **Halle (Saale)**
16:00 bis 19:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei!
-
- 14.11.2025 **Bewegen & Entspannen**
21.11.2025 Kursleitung: Sebastian Schäfer, Trainer für Bewegung und Entspannung
28.11.2025 Bilinguale Grundschule, Sporthalle, Bruchweg 3,
12.12.2025 39576 **Stendal**
19.12.2025 16:00 bis 17:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung!
-
- 29.10.2025 **Meditation**
05.11.2025 Kursleitung: Antje Winkler, Dipl. Rehabilitationspsychologin | Heilpraxis Antje Winkler, Roland-
12.11.2025 Ärztehaus, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23,
19.11.2025 Eingang B, 39576 **Stendal**
26.11.2025 16:30 bis 17:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
03.12.2025 Bitte tragen Sie bequeme Kleidung!
-



Gesunde Bewegung

Kurse und Termine 2. Halbjahr 2025

Krebs und Bewegung schließen einander nicht aus – im Gegenteil! Bewegung verbessert die Lebensqualität und hat sogar therapeutische Wirkungen. Yoga und Quigong z. B. beinhalten Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Meditationsübungen, die Körper und Geist gut tun und miteinander in Einklang bringen sollen. Sie können verschiedene Beschwerden lindern, unter denen insbesondere Krebsbetroffene leiden: Müdigkeit, Fatigue, Schlaflosigkeit, Angst und Depressionen. In unseren Kursen lernen Sie Übungen und Entspannungstechniken kennen und schulen damit nicht nur Ihre Körperwahrnehmung, sondern auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

Und falls Sie nicht „auf der Matte stehen“ möchten: Ab ins Freie! Auch beim Nordic Walking, achtsamer Begegnung mit der Natur oder unseren Gesprächen im Gehen begleiten Sie erfahrene Kursleiterinnen und Beraterinnen, die selbstverständlich Ihre Bedürfnisse und die unterschiedlichen Stadien Ihrer Therapie berücksichtigen.

Ist etwas für Sie dabei? Dann melden Sie sich zu einem unserer sehr begehrten Kurse bitte telefonisch unter **0345 4788110** oder per E-Mail unter **info@sakg.de** an.

Wir freuen uns auf Sie!

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat **Draußen bei Wind und Wetter: Gespräche im Gehen**
Begleitung durch Beraterinnen der SAKG
Treffpunkt: Steinmühlenbrücke/Peißnitzstraße (Straßenbahnhaltestelle „Diakonie“, Eingang zur Ziegelwiese), **Halle (Saale)**
08:30 bis 10:00 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! | Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

18.06.2025 **Achtsam der Natur begegnen**
20.08.2025 Kursleitung: Theresia Wapenhans, SAKG
17.09.2025 Treffpunkt: Albinmüller-Turm, Stadtpark Rotehorn, 39114 **Magdeburg**
08.10.2025 10:00 bis 11:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! | Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.
12.11.2025

26.06.2025 **Achtsamkeitsspaziergang**
24.07.2025 Kursleitung: Anna Hofmann, SAKG
25.09.2025 Treffpunkt: Psychosoziale Krebsberatungsstelle
23.10.2025 Dessau, Schloßplatz 3, 06844 **Dessau-Roßlau**
27.11.2025 15:00 bis 16:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! | Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.





Gesunde Bewegung

Kurse und Termine 2. Halbjahr 2025

02.07.2025 **Nordic Walking**
09.07.2025 Kursleitung: Antje Winkler, Medizinische Nordic
16.07.2025 Walking Trainerin
23.07.2025 Treffpunkt: Roland-Ärztehaus, Dr.-Kurt-Schuma-
30.07.2025 cher-Straße 23, Eingang B, 39576 **Stendal**
06.08.2025 10:30 bis 11:45 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
Bitte tragen Sie bequemes, festes Schuhwerk und
dem Wetter angepasste Kleidung. | Nordic-Wal-
kingstöcke sind begrenzt vorhanden!

13.08. bis **Yoga und Krebs**
29.10.2025 Kursleitung: Nicole Brinkmann, Yogalehrerin BYV
mittwochs und Entspannungstrainerin BYVG
Shiatsu in der Alten Bäckerei, Johannisstraße 17,
(nicht am 1. Etage (kein Aufzug), 06844 **Dessau-Roßlau**
15.10 und 16:00 bis 17:00 Uhr | 25,00 Euro einmalige Kurs-
am 22.10) gebühr, vor Ort zu zahlen | Bequeme Kleidung
und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte
mitbringen! Yogamatte vorhanden.

08.09. bis **Yoga und Krebs**
24.11.2025 Kursleitung: Almut Knauß, Diplom-Sportwissen-
montags schaftlerin
Tanzschule „Tango Mio“, Geiststraße 22, Hinter-
(nicht am 3. Etage mit Aufzug, 06108 **Halle (Saale)**
13.10 und 10:15 bis 11:15 Uhr | 25,00 Euro einmalige Kurs-
am 20.10) gebühr, vor Ort zu zahlen | Bequeme Kleidung
und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte
mitbringen! Yogamatte vorhanden.

10.09.2025 **Qigong**
17.09.2025 Kursleitung: Antje Winkler, Dipl. Rehabilitations-
24.09.2025 psychologin | Heilpraxis Antje Winkler, Roland-
01.10.2025 Ärztehaus, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23,
08.10.2025 Eingang B, 39576 **Stendal**
15.10.2025 16:30 bis 17:30 Uhr | Das Angebot ist kostenfrei! |
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung!

17.09. bis **Yoga und Krebs**
03.12.2025 Kursleitung: Esther Meyer, Yogalehrerin
mittwochs Physio Balance, Praxis Physiotherapie und Yoga,
A. Gläß & C. Benkewitz GbR, In der Grünen Zita-
(nicht am 2. Etage mit Aufzug, Breiter Weg 10, 39104
15.10 und **Magdeburg**
am 22.10) 16:30 bis 17:45 Uhr | 25,00 Euro einmalige Kurs-
gebühr, vor Ort zu zahlen | Bequeme Kleidung
und eine kleine Decke, kleines Kissen o. Ä. bitte
mitbringen! Yogamatte vorhanden.

